

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Freistil Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 F		W-75-1	1975	w	01:02,42	1996	Grevenbroich
2	100 F		Leiding, Sabine	1969	w	01:02,44	29.01.11	Rheinhausen
3	100 F		W-87-1	1987	w	01:03,50	02.02.13	Mettmann
4	100 F		W-81-1	1981	w	01:03,72	1997	Duisburg
5	100 F		Brzuska, Jannika	1998	w	01:05,13	25.01.14	Rheinhausen
6	100 F		Gangelhoff, Merit	2000	w	01:05,30	28.09.13	Uerdingen
7	100 F		Schüten, Carlotta	2000	w	01:05,34	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
8	100 F		W-90-1	1990	w	01:05,71	11.02.06	Rheinhausen
9	100 F		W-99-8	1999	w	01:06,04	09.12.12	Rheinhausen
10	100 F		W-94-2	1994	w	01:06,56	26.09.09	Duisburg
11	100 F		Leiding, Marie	2000	w	01:06,85	17.01.16	Ratingen
12	100 F		Paeßens, Vivien	1997	w	01:07,13	09.12.12	Rheinhausen
13	100 F		W-57-1	1957	w	01:07,20	26.11.78	Meiderich
14	100 F		W-80-3	1980	w	01:07,20	17.04.94	Dortmund Südbad
15	100 F		W-86-2	1986	w	01:08,28	1998	Gelsenkirchen
16	100 F		W-71-2	1971	w	01:08,34	1998	Neuss
17	100 F		W-84-1	1984	w	01:08,74	1999	Duisburg
18	100 F		W-84-2	1984	w	01:08,74	1999	Duisburg
19	100 F		W-75-3	1975	w	01:09,20	28.02.93	Kevelaer (Geldern)
20	100 F		W-98-6	1998	w	01:09,56	17.03.13	Viersen-Dülken
21	100 F		Grams, Christina	1997	w	01:09,67	17.03.13	Viersen-Dülken
22	100 F		W-65-1	1965	w	01:09,70	16.09.80	Rheinhausen
23	100 F		W-79-3	1979	w	01:10,09	09.12.95	Neudorf
24	100 F		W-69-4	1969	w	01:10,10	29.10.89	Rheinhausen
25	100 F		Schüten, Ida	1998	w	01:10,31	16.03.14	Mönchengladbach
26	100 F		Verhorst, Annika	1995	w	01:10,48	04.10.09	Remscheid
27	100 F		W-79-2	1979	w	01:10,50	10.12.94	Hamborn
28	100 F		W-00-2	2000	w	01:10,55	09.09.12	Duisburg
29	100 F		W-68-3	1968	w	01:10,60	17.01.87	Rheinhausen
30	100 F		W-02-5	2002	w	01:10,64	05.04.14	Mettmann
31	100 F		W-06-10	2006	w	01:10,84	17.11.19	Moers
32	100 F		W-70-2	1970	w	01:10,90	15.12.85	Süd
33	100 F		W-00-10	2000	w	01:11,26	05.04.14	Mettmann
34	100 F		W-81-2	1981	w	01:11,53	09.12.95	Neudorf
35	100 F		W-06-7	2006	w	01:11,86	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
36	100 F		W-69-1	1969	w	01:11,90	03.05.81	Kamp-Lintfort
37	100 F		W-79-3	1979	w	01:11,90	10.12.94	Hamborn
38	100 F		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	01:11,94	17.11.19	Moers
39	100 F		W-75-2	1976	w	01:12,10	25.03.90	Geldern
40	100 F		W-94-1	1994	w	01:12,22	17.11.07	Essen
41	100 F		W-06-9	2006	w	01:12,29	14.09.21	Rheinhausen
42	100 F		W-06-5	2006	w	01:12,39	30.05.19	Duisburg-Neudorf
43	100 F		W-06-6	2006	w	01:12,39	30.05.19	Duisburg-Neudorf
44	100 F		Falk, Angela	1998	w	01:12,49	05.10.13	Duisburg
45	100 F		W-00-9	2000	w	01:12,62	05.04.14	Mettmann
46	100 F		W-99-2	1999	w	01:12,81	16.11.14	Moers
47	100 F		W-93-1	1993	w	01:12,81	11.02.06	Rheinhausen
48	100 F		W-81-4	1981	w	01:12,91	14.05.95	Wuppertal
49	100 F		W-61-1	1961	w	01:13,00	16.09.80	Rheinhausen
50	100 F		W-59-1	1959	w	01:13,20	03.12.74	Rheinhausen
51	100 F		Krause, Hanna	2007	w	01:13,32	21.11.22	Wuppertal
52	100 F		W-74-1	1974	w	01:13,50	12.07.87	Ratingen
53	100 F		Fortmann, Carla	2010	w	01:13,56	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	100 F		W-96-1	1996	w	01:14,08	28.03.09	Wuppertal
55	100 F		W-06-4	2006	w	01:14,23	17.11.19	Moers
56	100 F		W-99-6	1999	w	01:14,28	05.10.13	Duisburg
57	100 F		W-04-3	2004	w	01:14,92	07.09.19	Kamp-Lintfort
58	100 F		W-51-1	1951	w	01:15,30	03.09.67	Moers
59	100 F		W-99-1	1999	w	01:15,51	01.10.11	Duisburg

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Freistil Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 F		W-78-1	1978	w	01:15,69	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
61	100 F		W-53-2	1953	w	01:15,80	09.04.67	Rheinhausen
62	100 F		W-83-1	1983	w	01:16,01	02.07.95	Neviges
63	100 F		W-71-4	1971	w	01:16,20	20.10.84	Süd
64	100 F		W-98-7	1998	w	01:16,36	17.11.13	Moers
65	100 F		W-00-5	1998	w	01:16,42	16.03.14	Mönchengladbach
66	100 F		W-70-1	1970	w	01:16,90	13.11.83	Moers
67	100 F		W-95-2	1995	w	01:16,93	19.03.11	Viersen-Dülken
68	100 F		W-92-1	1992	w	01:16,95	16.04.05	Duisburg
69	100 F		W-83-2	1983	w	01:17,06	09.12.95	Neudorf
70	100 F		W-79-1	1979	w	01:17,32	17.06.95	Lünen
71	100 F		W-45-2	1945	w	01:17,40	17.01.60	Ohligs
72	100 F		W-95-1	1995	w	01:17,45	17.01.09	Ratingen
73	100 F		W-68-2	1968	w	01:17,50	20.01.80	Kamp-Lintfort
74	100 F		W-59-2	1959	w	01:17,60	05.05.74	Kempen
75	100 F		W-91-3	1991	w	01:17,66	11.02.06	Rheinhausen
76	100 F		Leiding, Annika	2002	w	01:17,81	13.09.14	Duisburg
77	100 F		W-91-1	1991	w	01:18,05	16.04.05	Duisburg
78	100 F		Mauschering, Celia	2007	w	01:18,31	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
79	100 F		W-02-4	2002	w	01:18,53	16.03.14	Mönchengladbach
80	100 F		W-92-3	1992	w	01:19,07	31.08.05	Duisburg
81	100 F		W-04-1	2004	w	01:20,07	03.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
82	100 F		Koke, Amelie	2010	w	01:20,22	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
83	100 F		W-95-5	1995	w	01:21,42	14.12.08	Neukirchen-Vluyn
84	100 F		W-99-7	1999	w	01:21,45	02.10.10	Rheinhausen
85	100 F		W-92-2	1992	w	01:21,51	16.11.04	Rheinhausen
86	100 F		W-97-3	1997	w	01:24,33	29.06.09	Duisburg
87	100 F		Anker, Lilli	2009	w	01:25,52	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
88	100 F		W-07-4	2007	w	01:26,89	12.01.20	Krefeld
89	100 F		W-97-5	1997	w	01:26,93	09.12.07	Remscheid
90	100 F		W-00-1	2000	w	01:27,25	03.03.12	Viersen-Dülken
91	100 F		Krause, Lena	2000	w	01:28,05	02.06.12	Rheinhausen
92	100 F		Bohr, Maike	2006	w	01:28,39	12.11.16	Moers
93	100 F		W-08-3	2008	w	01:28,80	26.03.22	Geldern
94	100 F		W-98-4	1998	w	01:29,07	14.12.10	Rheinhausen
95	100 F		W-96-3	1996	w	01:29,23	01.03.09	Xanten
96	100 F		W-91-2	1991	w	01:29,45	18.03.06	Moers
97	100 F		W-99-4	1999	w	01:30,28	13.12.09	Neukirchen-Vluyn
98	100 F		W-99-3	1999	w	01:30,54	19.03.11	Viersen-Dülken
99	100 F		W-92-4	1992	w	01:31,17	16.11.04	Rheinhausen
100	100 F		W-97-2	1997	w	01:31,69	04.11.06	Moers
101	100 F		W-07-1	2007	w	01:32,36	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
102	100 F		W-98-1	1998	w	01:33,96	28.05.11	Rheinhausen
103	100 F		Mauschering, Aleida	2011	w	01:34,32	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
104	100 F		W-07-3	2007	w	01:34,34	29.09.18	Wuppertal
105	100 F		Jenke, Johanna	2011	w	01:35,16	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
106	100 F		W-01-1	2001	w	01:37,06	13.02.11	Dortmund
107	100 F		W-08-2	2008	w	01:39,49	10.03.19	Viersen-Dülken
108	100 F		Plüren, van, Hanna	2011	w	01:47,41	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
109	100 F		Pernak, Hanna	2012	w	01:49,94	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
110	100 F		W-08-1	2008	w	01:52,06	10.05.18	Duisburg-Neudorf
111	100 F		W-06-2	2006	w	01:54,82	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
112	100 F		W-06-3	2006	w	01:55,07	03.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
113	100 F		Mauschering, Aleida	2011	w	01:56,71	12.06.22	Krefeld
114	100 F		Nitzsche, Rosa Lilith	2012	w	01:56,85	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
115	100 F		Luckey, Frieda	2012	w	02:05,32	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
116	100 F		W-10-3	2010	w	02:09,44	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
117	100 F		W-06-8	2006	w	02:12,85	03.09.18	Duisburg
118	100 F		W-07-2	2007	w	02:22,45	13.11.16	Moers

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Freistil Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 F		W-75-1	1975	w	02:17,65	1997	Neuss
2	200 F		W-81-1	1981	w	02:17,73	1997	Duisburg
3	200 F		W-87-1	1987	w	02:20,92	29.01.11	Rheinhausen
4	200 F		Schüten, Carlotta	2000	w	02:22,57	21.02.16	Düsseldorf [DMS]
5	200 F		Leiding, Sabine	1969	w	02:22,98	12.02.12	Mettmann
6	200 F		Leiding, Marie	2000	w	02:25,00	07.02.15	Rheinhausen
7	200 F		Gangelhoff, Merit	2000	w	02:25,93	15.11.14	Moers
8	200 F		Brzuska, Jannika	1998	w	02:27,02	05.10.13	Remscheid
9	200 F		Paeßens, Vivien	1997	w	02:28,14	20.03.11	Viersen-Dülken
10	200 F		W-80-3	3875	w	02:28,30	11.12.94	Hamborn
11	200 F		Verhorst, Annika	1995	w	02:29,39	14.11.09	Ratingen
12	200 F		W-84-1	1984	w	02:30,19	1999	Duisburg
13	200 F		W-75-3	1980	w	02:30,40	23.01.93	Xanten
14	200 F		W-94-2	1994	w	02:31,14	14.11.09	Ratingen
15	200 F		W-84-2	1984	w	02:32,04	1999	Duisburg
16	200 F		W-71-2	1979	w	02:32,20	09.09.89	Meiderich
17	200 F		W-86-2	1986	w	02:32,34	1999	Gelsenkirchen
18	200 F		W-00-2	2000	w	02:33,49	07.09.14	Duisburg
19	200 F		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	02:33,84	16.11.19	Moers
20	200 F		Schüten, Ida	1998	w	02:33,99	07.09.14	Duisburg
21	200 F		W-57-1	1965	w	02:34,60	18.01.76	Neukirchen-Vluyn
22	200 F		W-79-3	1983	w	02:35,06	17.09.95	Niederkassel
23	200 F		W-00-10	2000	w	02:35,26	26.01.14	Bottrop
24	200 F		W-81-2	3881	w	02:35,53	26.10.95	Rheinhausen
25	200 F		W-98-6	1998	w	02:35,74	05.02.12	Bottrop
26	200 F		W-68-3	1971	w	02:35,80	19.12.81	Walsum
27	200 F		W-06-10	2006	w	02:35,94	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
28	200 F		W-81-4	3884	w	02:36,08	13.05.95	Wuppertal
29	200 F		W-79-2	1983	w	02:36,30	11.12.94	Hamborn
30	200 F		W-65-1	1970	w	02:36,80	05.11.78	Kamp-Lintfort
31	200 F		W-69-1	1974	w	02:37,20	18.07.81	Ratingen
32	200 F		W-99-8	1999	w	02:37,49	05.02.12	Bottrop
33	200 F		W-99-2	1999	w	02:38,45	24.06.12	Wuppertal
34	200 F		W-70-2	1975	w	02:38,60	14.12.85	Duisburg-Süd
35	200 F		W-00-9	2000	w	02:39,85	25.01.15	Bottrop
36	200 F		W-74-1	1979	w	02:40,20	11.07.87	Ratingen
37	200 F		W-70-1	1976	w	02:40,70	08.09.84	Duisburg-Süd
38	200 F		W-04-3	2004	w	02:41,13	07.09.19	Kamp-Lintfort
39	200 F		Grams, Christina	1997	w	02:42,19	16.03.13	Viersen-Dülken
40	200 F		W-94-1	1994	w	02:42,60	03.11.07	Moers
41	200 F		W-02-5	2002	w	02:42,95	22.06.14	Wuppertal
42	200 F		Falk, Angela	1998	w	02:43,19	26.01.14	Bottrop
43	200 F		W-75-2	1981	w	02:43,20	26.05.90	Remscheid
44	200 F		W-06-9	2006	w	02:44,86	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
45	200 F		W-99-6	1999	w	02:45,81	07.09.14	Duisburg
46	200 F		W-06-4	2006	w	02:45,87	09.03.19	Viersen-Dülken
47	200 F		W-59-1	1968	w	02:46,20	19.01.75	Geldern
48	200 F		Krause, Hanna	2007	w	02:47,40	09.12.22	Rheinhausen
49	200 F		W-69-4	1975	w	02:47,40	28.11.93	Duisburg-Süd
50	200 F		W-96-1	1996	w	02:48,02	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
51	200 F		Fortmann, Carla	2010	w	02:48,07	09.12.22	Rheinhausen
52	200 F		W-79-1	3869	w	02:48,49	17.09.95	Niederkassel
53	200 F		W-99-1	1999	w	02:48,74	17.07.11	Ratingen
54	200 F		W-00-5	2000	w	02:49,20	26.01.14	Bottrop
55	200 F		W-61-1	1969	w	02:49,60	28.10.79	Rheinhausen
56	200 F		W-98-7	1998	w	02:50,15	05.02.12	Bottrop
57	200 F		W-95-2	1995	w	02:50,79	08.05.11	Dortmund
58	200 F		W-51-1	1961	w	02:51,10	27.09.66	Rheinhausen
59	200 F		W-93-1	1993	w	02:51,42	31.08.05	Duisburg

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Freistil Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	200 F		W-68-2	1971	w	02:53,00	07.06.80	Ratingen
61	200 F		W-60-2	1969	w	02:53,40	18.01.76	Neukirchen-Vluyn
62	200 F		W-91-3	1991	w	02:53,88	11.02.06	Rheinhausen
63	200 F		W-06-6	2006	w	02:54,17	10.12.17	Duisburg [Vereins-MS]
64	200 F		W-95-1	1995	w	02:54,61	20.01.08	Recklinghausen
65	200 F		W-83-1	3884	w	02:54,69	17.09.95	Niederkassel
66	200 F		W-91-1	1991	w	02:54,94	09.04.05	Walsum
67	200 F		W-83-2	3886	w	02:55,11	08.12.95	Homburg
68	200 F		W-06-7	2006	w	02:56,33	17.11.18	Moers
69	200 F		W-71-1	1979	w	02:56,60	06.10.86	Meiderich
70	200 F		W-59-2	1968	w	02:56,80	19.01.75	Geldern
71	200 F		W-02-4	2002	w	02:56,82	26.01.14	Bottrop
72	200 F		W-75-4	1981	w	02:57,00	25.01.87	Neuss
73	200 F		W-61-4	1970	w	02:57,90	28.11.76	Kamp-Lintfort
74	200 F		W-92-1	1992	w	02:58,88	09.04.05	Walsum
75	200 F		W-99-7	1999	w	03:00,08	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
76	200 F		Leiding, Annika	2002	w	03:02,76	29.06.14	Recklinghausen
77	200 F		Mauschering, Celia	2007	w	03:03,23	16.11.19	Moers
78	200 F		Koke, Amelie	2010	w	03:03,74	09.12.22	Rheinhausen
79	200 F		W-92-3	1992	w	03:06,70	11.02.06	Rheinhausen
80	200 F		W-97-5	1997	w	03:07,51	12.04.08	Solingen
81	200 F		W-06-6	2006	w	03:08,42	12.11.16	Moers
82	200 F		W-07-4	2007	w	03:10,19	12.01.20	Krefeld
83	200 F		Anker, Lilli	2009	w	03:11,41	09.12.22	Rheinhausen
84	200 F		W-06-5	2006	w	03:12,75	12.05.19	Ratingen
85	200 F		W-00-1	2000	w	03:13,25	05.02.12	Bottrop
86	200 F		W-04-1	2004	w	03:13,82	18.03.17	Viersen-Dülken
87	200 F		W-97-2	1997	w	03:14,10	04.11.06	Moers
88	200 F		Bohr, Maike	2006	w	03:14,50	12.11.16	Moers
89	200 F		W-97-3	1997	w	03:16,73	19.06.10	Rheinhausen
90	200 F		Mauschering, Aleida	2011	w	03:18,37	09.12.22	Rheinhausen
91	200 F		W-08-3	2008	w	03:18,43	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
92	200 F		W-99-4	1999	w	03:19,03	28.05.11	Rheinhausen
93	200 F		W-99-3	1999	w	03:19,83	20.03.11	Viersen-Dülken
94	200 F		Plüren, van, Hanna	2011	w	03:20,11	09.12.22	Rheinhausen
95	200 F		Krause, Lena	2000	w	03:22,15	19.11.11	Neukirchen-Vluyn
96	200 F		W-07-1	2007	w	03:22,36	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
97	200 F		Jenke, Johanna	2011	w	03:23,57	09.12.22	Rheinhausen
98	200 F		W-91-2	1991	w	03:25,42	05.11.06	Moers
99	200 F		Mauschering, Aleida	2011	w	03:36,44	09.12.22	Rheinhausen
100	200 F		W-07-3	2007	w	03:44,67	10.03.18	Viersen-Dülken
101	200 F		W-08-1	2008	w	03:58,14	17.11.18	Moers
102	200 F		W-08-2	2008	w	04:04,21	09.03.19	Viersen-Dülken

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

400 m Freistil Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	400 F		W-81-1	1981	w	04:46,67	1997	Krefeld
2	400 F		Paeßens, Vivien	1997	w	05:08,24	09.09.12	Duisburg
3	400 F		W-75-1	1975	w	05:08,47	1998	Neuss
4	400 F		Schüten, Carlotta	2000	w	05:08,57	11.02.17	Bottrop
5	400 F		W-86-2	1986	w	05:16,28	1999	Mönchengladbach
6	400 F		W-80-3	1980	w	05:18,15	1996	Dortmund
7	400 F		Brzuska, Jannika	1998	w	05:20,13	09.06.13	Rheinhausen
8	400 F		Leiding, Marie	2000	w	05:20,38	30.09.18	Duisburg [Stadt-MS]
9	400 F		Gangelhoff, Merit	2000	w	05:23,09	16.03.13	Viersen-Dülken
10	400 F		Schüten, Ida	1998	w	05:23,41	07.02.15	Rheinhausen
11	400 F		W-84-1	1984	w	05:24,97	1998	Duisburg
12	400 F		W-79-2	1979	w	05:25,92	1998	Neuss
13	400 F		W-87-1	1987	w	05:27,06	1999	Düsseldorf
14	400 F		W-68-3	1968	w	05:27,10	17.01.82	Rheinhausen
15	400 F		W-99-2	1999	w	05:27,90	25.01.14	Rheinhausen
16	400 F		W-71-2	1971	w	05:29,90	20.01.91	Geldern
17	400 F		Verhorst, Annika	1995	w	05:31,13	20.08.08	Duisburg
18	400 F		W-90-1	1990	w	05:31,70	11.02.06	Rheinhausen
19	400 F		W-81-2	1981	w	05:32,38	1996	Krefeld
20	400 F		W-00-2	2000	w	05:32,79	14.09.14	Duisburg
21	400 F		W-06-10	2006	w	05:33,43	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
22	400 F		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	05:35,13	12.05.19	Ratingen
23	400 F		W-98-6	1998	w	05:36,56	04.02.12	Bottrop
24	400 F		W-75-3	1975	w	05:36,60	28.11.92	Duisburg-Süd
25	400 F		W-69-4	1969	w	05:37,10	20.02.94	Neuss
26	400 F		W-65-1	1965	w	05:37,40	29.09.80	Neukirchen-Vluyn
27	400 F		W-79-3	1979	w	05:38,22	12.03.95	Neudorf
28	400 F		Grams, Christina	1997	w	05:39,19	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
29	400 F		W-00-9	2000	w	05:40,06	15.09.14	Duisburg
30	400 F		W-93-1	1993	w	05:41,59	11.02.06	Rheinhausen
31	400 F		W-06-7	2006	w	05:42,50	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
32	400 F		W-94-2	1994	w	05:42,77	27.10.09	Rheinhausen
33	400 F		Falk, Angela	1998	w	05:45,16	06.10.13	Duisburg
34	400 F		W-69-1	1969	w	05:46,90	29.09.80	Neukirchen-Vluyn
35	400 F		W-70-1	1970	w	05:47,30	30.11.85	Meiderich
36	400 F		W-70-2	1970	w	05:47,58	30.11.85	Meiderich
37	400 F		W-74-1	1974	w	05:49,10	02.09.89	Meiderich
38	400 F		W-00-10	2000	w	05:49,17	09.09.12	Duisburg
39	400 F		W-75-2	1976	w	05:51,80	02.09.89	Meiderich
40	400 F		W-59-1	1959	w	05:53,00	03.12.74	Rheinhausen
41	400 F		W-99-6	1999	w	05:57,00	16.03.13	Viersen-Dülken
42	400 F		W-98-7	1998	w	05:57,06	04.02.12	Bottrop
43	400 F		W-57-1	1957	w	05:57,10	10.11.72	Moers
44	400 F		W-81-4	1981	w	05:58,40	25.10.94	Rheinhausen
45	400 F		W-79-1	1979	w	05:58,94	10.10.95	Rheinhausen
46	400 F		W-99-8	1999	w	05:58,98	02.10.11	Duisburg
47	400 F		W-06-4	2006	w	05:59,33	09.03.19	Viersen-Dülken
48	400 F		W-94-1	1994	w	06:01,60	17.08.07	Duisburg
49	400 F		W-99-1	1999	w	06:03,02	02.10.11	Duisburg
50	400 F		Fortmann, Carla	2010	w	06:03,78	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
51	400 F		W-51-1	1951	w	06:06,70	17.09.67	Rheinhausen
52	400 F		W-68-2	1968	w	06:07,70	23.08.80	Duisburg-Süd
53	400 F		W-06-6	2006	w	06:09,50	04.02.18	Schwelm [DMS]
54	400 F		W-00-5	2000	w	06:09,83	14.09.14	Duisburg
55	400 F		Leiding, Annika	2002	w	06:11,62	14.09.14	Duisburg
56	400 F		W-96-1	1996	w	06:12,78	12.04.08	Solingen
57	400 F		Krause, Hanna	2007	w	06:12,91	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
58	400 F		W-91-3	1991	w	06:16,54	30.11.04	Rheinhausen
59	400 F		W-99-7	1999	w	06:16,62	20.03.11	Viersen-Dülken

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

400 m Freistil Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	400 F		W-95-2	1995	w	06:17,37	20.02.10	Bottrop
61	400 F		W-02-5	2002	w	06:19,22	06.10.13	Duisburg
62	400 F		W-57-2	1957	w	06:19,80	11.04.72	Rheinhausen
63	400 F		W-45-2	1945	w	06:19,90	17.01.60	Ohligs
64	400 F		W-61-4	1961	w	06:20,00	23.11.76	Rheinhausen
65	400 F		W-72-2	1972	w	06:20,40	25.01.86	Rheinhausen
66	400 F		W-02-4	2002	w	06:20,61	06.07.13	Witten
67	400 F		W-71-1	1971	w	06:20,80	25.01.87	Neuss
68	400 F		W-61-2	1961	w	06:21,10	18.12.73	Rheinhausen
69	400 F		W-61-1	1961	w	06:21,40	23.11.76	Rheinhausen
70	400 F		W-91-1	1991	w	06:25,09	22.09.04	Duisburg
71	400 F		W-06-5	2006	w	06:36,01	12.05.19	Ratingen
72	400 F		W-07-4	4007	w	06:43,16	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
73	400 F		Mauschering, Celia	2007	w	06:43,93	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
74	400 F		W-04-1	2004	w	06:51,52	11.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
75	400 F		Plüren, van, Hanna	2011	w	06:51,54	09.12.22	Rheinhausen
76	400 F		Jenke, Johanna	2011	w	06:52,90	09.12.22	Rheinhausen
77	400 F		W-00-1	2000	w	06:57,96	02.10.11	Duisburg
78	400 F		Koke, Amelie	2010	w	06:58,90	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
79	400 F		W-99-3	1999	w	06:59,64	20.03.11	Viersen-Dülken
80	400 F		Anker, Lilli	2009	w	07:00,19	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
81	400 F		W-97-3	1997	w	07:03,94	22.08.08	Duisburg
82	400 F		Mauschering, Aleida	2011	w	07:06,84	09.12.22	Rheinhausen
83	400 F		Krause, Lena	2000	w	07:22,82	20.03.11	Viersen-Dülken
84	400 F		W-95-5	1995	w	07:23,85	21.10.07	Uerdingen
85	400 F		Bohr, Maike	2006	w	07:25,84	11.06.16	Altena
86	400 F		W-07-1	2007	w	07:29,94	12.05.19	Ratingen
87	400 F		W-99-4	1999	w	07:37,53	28.02.09	Bottrop
88	400 F		Mauschering, Aleida	2011	w	07:45,70	09.12.22	Rheinhausen
89	400 F		W-08-3	2008	w	07:53,56	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
90	400 F		W-02-2	2002	w	08:09,93	09.06.13	Rheinhausen
91	400 F		W-91-4	1991	w	08:19,26	16.11.04	Rheinhausen
92	400 F		W-08-2	2008	w	08:51,06	12.05.19	Ratingen

800 m Freistil Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	800 F		W-81-1	1981	w	10:09,04	1998	Köln
2	800 F		W-99-2	1999	w	10:49,29	25.01.14	Rheinhausen
3	800 F		W-86-2	1986	w	10:50,46	1999	Mönchengladbach
4	800 F		W-80-3	1980	w	10:52,10	06.12.94	Hamborn
5	800 F		Schüten, Ida	1998	w	10:54,46	07.02.15	Rheinhausen
6	800 F		W-75-1	1975	w	10:55,60	13.10.91	Mönchengladbach
7	800 F		Verhorst, Annika	1995	w	10:58,12	28.02.09	Bottrop
8	800 F		Brzuska, Jannika	1998	w	11:06,54	25.01.15	Bottrop
9	800 F		W-79-2	1979	w	11:10,13	1998	Neuss
10	800 F		Gangelhoff, Merit	2000	w	11:11,08	12.02.17	Bottrop
11	800 F		Schüten, Carlotta	2000	w	11:12,88	26.01.14	Bottrop
12	800 F		W-84-1	1984	w	11:14,21	1998	Hagen
13	800 F		Paeßens, Vivien	1997	w	11:14,73	12.03.11	Düsseldorf
14	800 F		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	11:30,88	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
15	800 F		W-86-1	1986	w	11:36,94	1999	Neuss
16	800 F		W-71-2	1971	w	11:38,70	1997	Neuss
17	800 F		W-94-2	1994	w	11:39,45	28.02.09	Bottrop
18	800 F		Leiding, Marie	2000	w	11:42,65	03.09.14	Duisburg
19	800 F		W-87-1	1987	w	11:43,17	1998	Duisburg
20	800 F		W-84-2	1984	w	11:45,15	1998	Neuss
21	800 F		W-00-2	2000	w	11:46,36	03.09.14	Duisburg

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

800 m Freistil Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
22	800 F		W-98-6	1998	w	11:47,82	05.02.12	Bottrop
23	800 F		Falk, Angela	1998	w	11:49,61	26.01.14	Bottrop
24	800 F		W-79-3	1979	w	11:51,70	06.12.94	Hamborn
25	800 F		W-81-2	1981	w	11:52,52	06.12.95	Duisburg
26	800 F		W-75-3	1975	w	11:57,20	17.11.91	Duisburg-Süd
27	800 F		Grams, Christina	1997	w	11:58,44	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
28	800 F		W-70-1	1970	w	12:02,40	28.11.85	Meiderich
29	800 F		W-70-2	1970	w	12:10,20	28.11.85	Meiderich
30	800 F		W-74-1	1974	w	12:12,50	24.01.87	Neuss
31	800 F		W-59-1	1959	w	12:14,30	21.02.74	Rheinhausen
32	800 F		W-81-4	1981	w	12:16,26	02.04.95	Solingen
33	800 F		W-06-4	2006	w	12:21,07	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
34	800 F		W-94-1	1994	w	12:22,68	29.01.11	Rheinhausen
35	800 F		W-00-9	2000	w	12:22,73	03.09.14	Duisburg
36	800 F		W-00-10	2000	w	12:24,30	18.09.13	Duisburg
37	800 F		W-06-6	2006	w	12:25,04	04.02.18	Schwelm [DMS]
38	800 F		W-79-1	1979	w	12:26,30	28.11.93	Duisburg-Süd
39	800 F		W-02-5	2002	w	12:27,16	26.01.14	Bottrop
40	800 F		W-57-1	1957	w	12:36,30	21.02.74	Rheinhausen
41	800 F		W-99-6	1999	w	12:39,88	26.01.14	Bottrop
42	800 F		W-75-2	1967	w	12:40,40	29.11.92	Duisburg-Süd
43	800 F		W-02-4	2002	w	12:50,42	26.01.14	Bottrop
44	800 F		W-00-5	2000	w	12:51,03	26.01.14	Bottrop
45	800 F		W-99-8	1999	w	12:51,45	12.02.11	Dortmund
46	800 F		W-72-2	1972	w	12:58,60	26.01.86	Rheinhausen
47	800 F		W-99-1	1999	w	13:06,13	22.09.11	Duisburg
48	800 F		W-68-2	1968	w	13:11,30	30.11.80	Uerdingen
49	800 F		W-95-2	1995	w	13:19,81	14.11.09	Ratingen
50	800 F		W-91-1	1991	w	13:24,39	22.09.04	Duisburg
51	800 F		W-83-2	1983	w	13:27,67	12.03.95	Neudorf
52	800 F		W-98-7	1998	w	13:29,12	22.09.11	Duisburg
53	800 F		W-83-1	1983	w	13:29,27	12.03.95	Neudorf
54	800 F		W-99-7	1999	w	13:32,04	22.09.11	Duisburg
55	800 F		Leiding, Annika	2002	w	13:37,17	03.09.14	Duisburg
56	800 F		W-96-1	1996	w	13:39,59	21.10.07	Uerdingen
57	800 F		W-07-4	8007	w	13:42,78	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
58	800 F		W-77-1	1977	w	13:47,10	28.10.89	Rheinhausen
59	800 F		W-72-1	1972	w	14:04,70	04.02.90	Rheinhausen
60	800 F		W-06-7	2006	w	14:05,06	09.09.17	Duisburg [Stadt-MS]
61	800 F		W-00-1	2000	w	14:38,87	22.09.11	Duisburg
62	800 F		W-95-1	1995	w	14:44,07	22.08.07	Duisburg
63	800 F		W-66-1	1966	w	15:09,60	30.11.80	Uerdingen
64	800 F		W-67-1	1967	w	15:11,50	04.02.90	Rheinhausen
65	800 F		W-99-3	1999	w	15:17,39	22.09.10	Duisburg
66	800 F		W-95-5	1995	w	15:41,15	22.08.07	Duisburg
67	800 F		W-06-5	2006	w	16:14,71	09.09.17	Duisburg [Stadt-MS]
68	800 F		W-97-5	1997	w	16:16,42	22.08.07	Duisburg
69	800 F		W-97-3	1997	w	16:16,92	22.08.07	Duisburg
70	800 F		Krause, Lena	2000	w	16:59,64	22.09.11	Duisburg

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

1.500 m Freistil Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	1500 F		W-81-1	1981	w	19:50,93	1997	Siegen
2	1500 F		W-84-1	1984	w	21:59,94	1997	Siegen
3	1500 F		Gangelhoff, Merit	2000	w	22:14,07	11.06.16	Altena
4	1500 F		W-79-2	1979	w	22:14,08	1995	Siegen
5	1500 F		W-06-10	2006	w	22:33,10	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
6	1500 F		Brzuska, Jannika	1998	w	22:36,38	30.08.15	Rheinhausen
7	1500 F		Schützen, Carlotta	2000	w	22:40,46	30.08.15	Rheinhausen
8	1500 F		W-81-2	1981	w	22:46,93	14.10.95	Siegen
9	1500 F		Leiding, Marie	2000	w	22:53,96	30.08.15	Rheinhausen
10	1500 F		Paeßens, Vivien	1997	w	22:59,90	30.08.15	Rheinhausen
11	1500 F		Grams, Christina	1997	w	23:10,68	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
12	1500 F		Falk, Angela	1998	w	24:34,87	30.08.15	Rheinhausen
13	1500 F		Schützen, Ida	1998	w	24:38,84	28.09.11	Duisburg-Wedau
14	1500 F		W-00-10	2000	w	25:05,31	30.06.12	Altena

100 m Brust Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 B		Paeßens, Vivien	1997	w	01:20,89	09.12.12	Rheinhausen
2	100 B		W-99-8	1999	w	01:21,09	09.12.12	Rheinhausen
3	100 B		W-69-4	1969	w	01:21,60	04.02.90	Rheinhausen
4	100 B		W-84-1	1984	w	01:22,41	1999	Homburg
5	100 B		W-75-1	1975	w	01:23,86	1998	Neuss
6	100 B		Gangelhoff, Merit	2000	w	01:24,21	14.09.13	Duisburg
7	100 B		W-71-2	1971	w	01:25,60	14.02.90	Duisburg-Süd
8	100 B		Falk, Angela	1998	w	01:25,83	26.09.15	Remscheid
9	100 B		W-81-1	1981	w	01:27,19	1997	Rheinhausen
10	100 B		W-94-2	1994	w	01:28,28	03.11.09	Rheinhausen
11	100 B		W-98-6	1998	w	01:28,37	04.03.12	Viersen-Dülken
12	100 B		W-00-10	2000	w	01:28,73	25.01.14	Rheinhausen
13	100 B		W-53-1	1953	w	01:29,20	29.09.68	Unna
14	100 B		Schützen, Carlotta	2000	w	01:29,26	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
15	100 B		W-80-3	1980	w	01:29,40	26.09.95	Rheinhausen
16	100 B		W-43-2	1943	w	01:29,40	01.10.61	Krefeld
17	100 B		W-69-1	1969	w	01:29,60	12.11.88	Bochum
18	100 B		W-51-1	1951	w	01:29,80	08.10.67	Mülheim
19	100 B		W-63-1	1963	w	01:30,00	04.02.79	Kevelaer
20	100 B		W-95-1	1995	w	01:30,03	23.08.08	Duisburg
21	100 B		W-75-2	1967	w	01:30,50	05.03.89	Geldern
22	100 B		W-00-9	2000	w	01:30,57	05.04.14	Mettmann
23	100 B		W-81-4	1981	w	01:30,60	14.05.95	Wuppertal
24	100 B		W-06-6	2006	w	01:30,96	30.05.19	Duisburg-Neudorf
25	100 B		W-06-5	2006	w	01:30,96	30.05.19	Duisburg-Neudorf
26	100 B		W-80-1	1980	w	01:31,10	20.02.94	Neuss
27	100 B		W-53-2	1953	w	01:31,20	03.09.67	Moers
28	100 B		Grams, Christina	1997	w	01:31,44	09.12.12	Rheinhausen
29	100 B		W-79-3	1979	w	01:32,40	04.12.94	Hamborn
30	100 B		Koke, Amelie	2010	w	01:32,78	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
31	100 B		W-04-1	2004	w	01:32,79	24.04.16	Bochum
32	100 B		W-06-9	2006	w	01:32,83	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
33	100 B		W-42-1	1942	w	01:33,60	01.06.61	Rheinhausen
34	100 B		W-60-3	1960	w	01:33,80	15.05.73	Rheinhausen
35	100 B		W-84-1	1984	w	01:33,82	03.12.95	Neudorf
36	100 B		W-62-1	1962	w	01:34,10	13.03.77	Moers
37	100 B		W-99-2	1999	w	01:34,16	18.01.15	Ratingen
38	100 B		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	01:34,22	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
39	100 B		W-80-2	1980	w	01:34,30	01.05.94	Uerdingen
40	100 B		W-43-1	1943	w	01:34,40	27.10.57	Bocholt

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Brust Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
41	100 B		Leiding, Marie	2000	w	01:34,51	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
42	100 B		W-06-4	2006	w	01:34,62	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
43	100 B		W-93-1	1993	w	01:35,11	11.02.06	Rheinhausen
44	100 B		W-92-3	1992	w	01:35,13	16.04.05	Duisburg
45	100 B		W-83-1	1983	w	01:35,42	02.07.95	Neviges
46	100 B		W-69-2	1969	w	01:35,90	24.10.82	Geldern
47	100 B		W-65-1	1965	w	01:36,10	23.09.80	Rheinhausen
48	100 B		W-04-3	2004	w	01:36,26	07.09.19	Kamp-Lintfort
49	100 B		W-61-1	1961	w	01:36,30	23.10.79	Rheinhausen
50	100 B		W-57-1	1957	w	01:36,40	17.12.74	Rheinhausen
51	100 B		W-56-1	1956	w	01:36,50	08.05.73	Rheinhausen
52	100 B		W-66-2	1966	w	01:36,60	06.09.80	Geldern
53	100 B		W-94-1	1994	w	01:37,10	16.12.07	Neukirchen-Vluyn
54	100 B		W-45-1	1945	w	01:37,20	17.06.59	Wuppertal
55	100 B		Schüten, Ida	1998	w	01:37,22	19.01.14	Ratingen
56	100 B		W-70-1	1970	w	01:37,30	08.10.88	Haan
57	100 B		W-92-1	1992	w	01:37,37	01.10.04	Duisburg
58	100 B		W-06-10	2006	w	01:37,75	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
59	100 B		W-06-7	2006	w	01:37,83	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
60	100 B		W-95-5	1995	w	01:38,16	28.10.08	Rheinhausen
61	100 B		W-00-2	2000	w	01:39,85	16.11.13	Moers
62	100 B		Verhorst, Annika	1995	w	01:40,51	28.10.08	Rheinhausen
63	100 B		W-00-1	2000	w	01:41,45	14.01.12	Ratingen
64	100 B		Brzuska, Jannika	1998	w	01:42,71	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
65	100 B		W-96-1	1996	w	01:43,68	28.10.08	Rheinhausen
66	100 B		Fortmann, Carla	2010	w	01:44,07	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
67	100 B		W-91-3	1991	w	01:44,24	16.11.04	Duisburg
68	100 B		Leiding, Annika	2002	w	01:45,02	06.09.14	Duisburg
69	100 B		W-08-2	2008	w	01:45,72	12.05.19	Ratingen
70	100 B		W-98-7	1998	w	01:46,04	20.12.11	Rheinhausen
71	100 B		W-95-2	1995	w	01:46,48	20.12.11	Rheinhausen
72	100 B		W-90-1	1990	w	01:46,95	11.02.06	Rheinhausen
73	100 B		W-92-2	1992	w	01:47,20	23.11.04	Rheinhausen
74	100 B		W-08-3	2008	w	01:47,34	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
75	100 B		Krause, Hanna	2007	w	01:47,38	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
76	100 B		W-00-5	2000	w	01:48,65	17.03.12	Viersen-Dülken
77	100 B		W-64-1	1964	w	01:48,86	18.08.07	Duisburg
78	100 B		W-99-6	1999	w	01:49,27	30.08.14	Rheinhausen
79	100 B		Mauschering, Celia	2007	w	01:51,00	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
80	100 B		W-99-4	1999	w	01:51,12	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
81	100 B		W-08-4	2008	w	01:51,68	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
82	100 B		W-98-1	1998	w	01:52,03	20.12.11	Rheinhausen
83	100 B		W-97-3	1997	w	01:53,91	03.11.09	Rheinhausen
84	100 B		W-99-7	1999	w	01:54,64	03.11.09	Rheinhausen
85	100 B		W-91-1	1991	w	01:54,82	09.10.07	Rheinhausen
86	100 B		W-91-4	1991	w	01:55,02	11.02.06	Rheinhausen
87	100 B		W-02-4	2002	w	01:55,45	28.09.13	Uerdingen
88	100 B		W-95-6	1995	w	01:55,73	31.08.05	Duisburg
89	100 B		Jenke, Johanna	2011	w	01:56,57	12.06.22	Krefeld
90	100 B		W-99-5	1999	w	01:56,59	20.12.11	Rheinhausen
91	100 B		W-95-3	1995	w	01:57,05	09.10.07	Rheinhausen
92	100 B		Plüren, van, Hanna	2011	w	01:58,25	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
93	100 B		W-07-4	2007	w	02:01,80	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
94	100 B		Anker, Lilli	2009	w	02:02,21	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
95	100 B		Mauschering, Aleida	2011	w	02:06,02	26.03.22	Geldern
96	100 B		W-07-3	2007	w	02:06,05	08.07.18	Ratingen
97	100 B		Nitzsche, Rosa Lilith	2012	w	02:07,83	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
98	100 B		W-07-1	2007	w	02:21,00	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
99	100 B		W-10-3	2010	w	02:34,42	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Brust Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 B		Paeßens, Vivien	1997	w	02:55,28	20.03.11	Viersen-Dülken
2	200 B		W-69-4	1969	w	02:56,40	04.02.90	Rheinhausen
3	200 B		W-84-1	1984	w	02:56,49	1999	Duisburg
4	200 B		W-99-8	1999	w	02:58,83	04.03.12	Viersen-Dülken
5	200 B		W-75-1	1971	w	03:06,12	1997	Neuss
6	200 B		Gangelhoff, Merit	2000	w	03:07,31	02.02.13	Mettmann
7	200 B		W-71-2	1971	w	03:08,40	12.10.91	Mönchengladbach
8	200 B		W-69-1	1969	w	03:08,70	20.06.81	Bochum
9	200 B		W-80-1	1980	w	03:08,70	13.03.94	Köln
10	200 B		W-51-1	1951	w	03:09,40	17.09.67	Rheinhausen
11	200 B		Falk, Angela	1998	w	03:09,74	25.04.15	Neuss
12	200 B		Grams, Christina	1997	w	03:10,22	21.02.10	Bottrop
13	200 B		W-53-1	1953	w	03:10,60	25.08.68	Rheinhausen
14	200 B		W-00-10	2000	w	03:13,97	17.11.13	Moers
15	200 B		W-06-6	2006	w	03:14,96	12.05.19	Ratingen
16	200 B		W-06-5	2006	w	03:14,96	12.05.19	Ratingen
17	200 B		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	03:15,16	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
18	200 B		W-75-2	1967	w	03:15,20	03.02.90	Duisburg-Süd
19	200 B		Schüten, Carlotta	2000	w	03:15,30	18.11.18	Moers
20	200 B		Schüten, Ida	1998	w	03:15,53	26.01.14	Bottrop
21	200 B		W-95-1	1995	w	03:15,54	14.09.08	Duisburg
22	200 B		W-00-9	2000	w	03:16,00	16.11.14	Moers
23	200 B		W-43-2	1943	w	03:16,70	29.01.61	Krefeld
24	200 B		W-63-1	1963	w	03:17,00	26.11.78	Meiderich
25	200 B		Koke, Amelie	2010	w	03:17,21	09.12.22	Rheinhausen
26	200 B		W-98-6	1998	w	03:18,98	28.11.10	Neukirchen-Vluyn
27	200 B		W-99-2	1999	w	03:19,58	26.01.14	Bottrop
28	200 B		W-53-2	1953	w	03:19,60	24.03.68	Rheinhausen
29	200 B		Leiding, Marie	2000	w	03:20,34	18.11.18	Moers
30	200 B		W-81-4	1981	w	03:20,46	14.05.95	Wuppertal
31	200 B		W-94-2	1994	w	03:21,12	28.03.09	Wuppertal
32	200 B		W-79-3	1979	w	03:21,50	11.03.95	Neudorf
33	200 B		W-80-2	1980	w	03:22,20	13.03.94	Köln
34	200 B		W-92-1	1992	w	03:22,98	01.10.04	Duisburg
35	200 B		W-42-1	1942	w	03:25,10	29.01.61	Krefeld
36	200 B		W-04-3	2004	w	03:25,22	17.11.19	Moers
37	200 B		W-06-4	2006	w	03:25,40	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
38	200 B		W-92-3	1992	w	03:26,90	31.08.05	Duisburg
39	200 B		W-60-3	1960	w	03:27,19	08.05.73	Rheinhausen
40	200 B		W-83-1	1983	w	03:27,20	16.09.95	Niederkassel
41	200 B		W-45-1	1945	w	03:27,30	08.11.59	Krefeld
42	200 B		W-56-1	1956	w	03:27,60	13.12.70	Geldern
43	200 B		W-69-2	1969	w	03:29,30	11.09.83	Rheinhausen
44	200 B		W-06-7	2006	w	03:30,11	21.02.16	Schwelm
45	200 B		W-06-9	2006	w	03:30,62	09.11.21	Rheinhausen
46	200 B		W-66-2	1966	w	03:30,90	28.10.79	Rheinhausen
47	200 B		W-72-1	1972	w	03:31,30	24.01.87	Neuss
48	200 B		W-95-5	1995	w	03:31,48	26.04.08	Krefeld
49	200 B		W-04-1	2004	w	03:32,27	05.02.17	Düsseldorf [DMS]
50	200 B		Verhorst, Annika	1995	w	03:34,24	01.03.09	Bottrop
51	200 B		W-00-1	2000	w	03:34,61	14.04.12	Duisburg
52	200 B		Brzuska, Jannika	1998	w	03:34,78	15.09.13	Duisburg
53	200 B		W-58-1	1958	w	03:35,50	21.02.74	Rheinhausen
54	200 B		W-61-5	1961	w	03:37,20	26.01.75	Rheinhausen
55	200 B		W-60-2	1960	w	03:37,50	08.02.76	Moers
56	200 B		W-43-1	1943	w	03:38,00	19.01.58	Krefeld
57	200 B		W-80-3	1980	w	03:38,80	08.02.92	Xanten
58	200 B		W-71-4	1971	w	03:39,30	09.09.84	Duisburg-Süd
59	200 B		W-06-10	2006	w	03:40,34	09.11.21	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Brust Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	200 B		W-08-2	2008	w	03:46,50	18.11.18	Moers
61	200 B		W-93-1	1993	w	03:49,15	26.02.05	Duisburg
62	200 B		W-99-7	1999	w	03:51,23	21.02.10	Bottrop
63	200 B		W-99-4	1999	w	03:52,56	27.09.09	Duisburg
64	200 B		W-08-4	2008	w	03:52,70	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
65	200 B		W-60-4	1960	w	03:56,50	19.02.74	Rheinhausen
66	200 B		W-02-4	2002	w	03:56,58	26.01.14	Bottrop
67	200 B		W-95-6	1995	w	04:02,81	31.08.05	Duisburg
68	200 B		Plüren, van, Hanna	2011	w	04:03,23	09.12.22	Rheinhausen
69	200 B		Jenke, Johanna	2011	w	04:03,43	09.12.22	Rheinhausen
70	200 B		W-64-1	1964	w	04:03,51	14.09.08	Duisburg
71	200 B		W-91-4	1991	w	04:07,44	09.04.05	Walsum
72	200 B		W-00-2	2000	w	04:11,35	21.02.10	Bottrop
73	200 B		W-99-1	1999	w	04:12,80	21.02.10	Bottrop
74	200 B		Fortmann, Carla	2010	w	04:16,15	09.11.21	Rheinhausen
75	200 B		W-99-3	1999	w	04:16,44	20.03.11	Viersen-Dülken
76	200 B		W-00-5	2000	w	04:16,48	20.03.11	Viersen-Dülken
77	200 B		W-07-3	2007	w	04:23,18	10.03.18	Viersen-Dülken
78	200 B		Mauschering, Aleida	2011	w	04:25,48	09.11.21	Rheinhausen
79	200 B		W-97-3	1997	w	04:36,42	09.09.07	Duisburg
80	200 B		Krause, Lena	2000	w	04:43,35	20.03.11	Viersen-Dülken

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Rücken Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 R		Brzuska, Jannika	1998	w	01:09,29	15.09.13	Duisburg
2	100 R		W-87-1	1987	w	01:11,03	12.02.12	Mettmann
3	100 R		W-81-1	1981	w	01:12,52	1999	Duisburg
4	100 R		Paeßens, Vivien	1997	w	01:13,41	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
5	100 R		W-80-3	1980	w	01:15,49	1996	Grevenbroich
6	100 R		Gangelhoff, Merit	2000	w	01:15,57	18.03.17	Viersen-Dülken
7	100 R		W-94-2	1994	w	01:15,58	20.09.09	Duisburg
8	100 R		Schüten, Carlotta	2000	w	01:16,03	16.12.16	Duisburg [Vereins-MS]
9	100 R		W-84-2	1984	w	01:17,28	1999	Duisburg
10	100 R		W-99-2	1999	w	01:17,51	06.10.13	Remscheid
11	100 R		W-65-1	1965	w	01:17,70	09.03.80	Solingen
12	100 R		Leiding, Marie	2000	w	01:17,83	25.10.14	Remscheid
13	100 R		W-06-6	2006	w	01:18,31	26.01.19	Bottrop
14	100 R		Grams, Christina	1997	w	01:18,34	02.02.13	Mettmann
15	100 R		W-75-1	1975	w	01:19,00	29.03.92	Kevelaer
16	100 R		W-88-1	1988	w	01:19,24	1999	Duisburg
17	100 R		W-00-2	2000	w	01:19,40	07.09.14	Duisburg
18	100 R		Verhorst, Annika	1995	w	01:19,57	17.01.09	Ratingen
19	100 R		W-99-8	1999	w	01:19,81	09.12.12	Rheinhausen
20	100 R		W-90-1	1990	w	01:19,92	11.02.06	Rheinhausen
21	100 R		W-06-9	2006	w	01:21,14	09.11.21	Rheinhausen
22	100 R		W-86-1	1986	w	01:21,37	1999	Duisburg
23	100 R		Falk, Angela	1998	w	01:21,57	05.04.14	Mettmann
24	100 R		W-86-2	1986	w	01:21,65	1999	Gelsenkirchen
25	100 R		W-06-4	2006	w	01:21,76	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
26	100 R		W-79-2	1979	w	01:21,77	1997	Geldern
27	100 R		W-86-4	1986	w	01:21,78	1999	Geldern
28	100 R		Fortmann, Carla	2010	w	01:21,94	23.10.22	Wuppertal
29	100 R		Schüten, Ida	1998	w	01:21,94	16.11.14	Moers
30	100 R		W-06-10	2006	w	01:21,94	17.11.19	Moers
31	100 R		W-98-6	1998	w	01:22,17	20.04.13	Mönchengladbach
32	100 R		W-79-3	1979	w	01:22,26	17.09.95	Niederkassel
33	100 R		W-74-1	1974	w	01:22,40	17.11.91	Duisburg-Süd
34	100 R		Krause, Hanna	2007	w	01:22,53	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
35	100 R		W-81-4	1981	w	01:22,81	12.03.95	Neudorf
36	100 R		W-79-1	1979	w	01:22,97	17.09.95	Niederkassel
37	100 R		W-96-1	1996	w	01:23,07	17.01.09	Ratingen
38	100 R		W-79-2	1979	w	01:23,58	26.10.95	Rheinhausen
39	100 R		W-81-2	1981	w	01:23,95	08.12.95	Homburg
40	100 R		W-94-1	1994	w	01:23,98	14.12.10	Rheinhausen
41	100 R		W-06-7	2006	w	01:24,23	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
42	100 R		W-75-3	1975	w	01:24,30	20.02.94	Neuss
43	100 R		W-00-5	2000	w	01:24,41	17.05.14	Krefeld
44	100 R		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	01:24,43	09.03.19	Viersen-Dülken
45	100 R		W-68-3	1968	w	01:24,50	07.03.82	Kevelaer
46	100 R		W-70-1	1970	w	01:24,70	09.10.88	Haan
47	100 R		W-99-7	1999	w	01:24,88	20.11.11	Neukirchen-Vluyn
48	100 R		W-69-1	1969	w	01:25,40	29.03.81	Dortmund
49	100 R		W-68-1	1968	w	01:25,60	25.01.86	Rheinhausen
50	100 R		W-98-7	1998	w	01:25,71	25.09.11	Duisburg
51	100 R		W-71-2	1971	w	01:25,80	13.10.87	Rheinhausen
52	100 R		W-02-5	2002	w	01:25,81	17.11.13	Moers
53	100 R		W-00-10	2000	w	01:26,21	17.11.13	Moers
54	100 R		W-59-1	1959	w	01:26,80	03.12.74	Rheinhausen
55	100 R		W-68-2	1968	w	01:27,30	20.01.80	Kamp-Lintfort
56	100 R		W-96-2	1996	w	01:27,40	29.08.15	Rheinhausen
57	100 R		W-93-1	1993	w	01:27,63	11.02.06	Rheinhausen
58	100 R		W-95-2	1995	w	01:27,64	17.01.09	Ratingen
59	100 R		W-71-3	1971	w	01:27,80	16.05.82	Krefeld

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Rücken Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100	R	W-53-2	1953	w	01:28,10	03.09.67	Moers
61	100	R	W-00-9	2000	w	01:28,26	18.01.15	Ratingen
62	100	R	Mauschering, Celia	2007	w	01:28,49	27.11.22	Wuppertal
63	100	R	W-43-2	1943	w	01:28,50	09.12.62	Rheinhausen
64	100	R	W-75-2	1967	w	01:28,60	16.10.90	Rheinhausen
65	100	R	W-06-5	2006	w	01:28,84	30.05.19	Duisburg-Neudorf
66	100	R	W-74-2	1974	w	01:29,20	13.11.88	Rheinhausen
67	100	R	W-91-1	1991	w	01:29,33	05.11.05	Moers
68	100	R	W-99-6	1999	w	01:29,39	17.11.13	Moers
69	100	R	W-51-1	1951	w	01:30,00	09.11.65	Rheinhausen
70	100	R	W-02-4	2002	w	01:30,09	16.03.13	Viersen-Dülken
71	100	R	W-91-3	1991	w	01:30,09	02.09.05	Duisburg
72	100	R	W-57-1	1957	w	01:30,40	23.01.72	Geldern
73	100	R	W-04-3	2004	w	01:30,42	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
74	100	R	W-60-1	1960	w	01:30,50	03.12.74	Rheinhausen
75	100	R	W-69-4	1969	w	01:30,50	12.11.89	Moers
76	100	R	W-83-2	1983	w	01:30,55	08.12.95	Homburg
77	100	R	W-95-1	1995	w	01:30,72	20.09.08	Uerdingen
78	100	R	W-70-2	1970	w	01:30,80	17.10.89	Rheinhausen
79	100	R	W-42-2	1942	w	01:31,30	30.10.60	Krefeld
80	100	R	Leiding, Annika	2002	w	01:32,43	15.03.14	Mönchengladbach
81	100	R	W-99-1	1999	w	01:32,98	25.09.11	Duisburg
82	100	R	W-92-1	1992	w	01:33,26	16.04.05	Duisburg
83	100	R	W-95-5	1995	w	01:33,46	16.12.07	Moers
84	100	R	W-97-3	1997	w	01:34,59	08.11.09	Neukirchen-Vluyn
85	100	R	W-61-3	1961	w	01:35,16	21.03.09	Hürth
86	100	R	W-07-4	2007	w	01:36,39	17.11.19	Moers
87	100	R	Anker, Lilli	2009	w	01:36,69	26.03.22	Geldern
88	100	R	Koke, Amelie	2010	w	01:37,15	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
89	100	R	W-91-2	1991	w	01:37,26	11.12.05	Neukirchen-Vluyn
90	100	R	W-04-1	2004	w	01:37,80	06.03.16	Duisburg
91	100	R	W-00-1	2000	w	01:38,13	03.03.12	Viersen-Dülken
92	100	R	W-92-3	1992	w	01:39,08	22.01.05	Moers
93	100	R	W-08-3	2008	w	01:42,89	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
94	100	R	Mauschering, Aleida	2011	w	01:43,03	26.03.22	Geldern
95	100	R	W-08-2	2008	w	01:46,01	09.03.19	Viersen-Dülken
96	100	R	W-07-3	2007	w	01:46,46	30.09.18	Wuppertal
97	100	R	W-07-1	2007	w	01:46,53	07.09.19	Kamp-Lintfort
98	100	R	W-06-2	2006	w	01:54,10	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
99	100	R	W-08-1	2008	w	01:56,43	18.11.18	Moers
100	100	R	Luckey, Frieda	2012	w	01:59,87	28.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
101	100	R	Pernak, Hanna	2012	w	02:08,52	21.05.22	Rheinhausen [Kruppsee Cup]
102	100	R	Nitzsche, Rosa Lilith	2012	w	02:09,38	26.03.22	Geldern
103	100	R	W-10-3	2010	w	02:27,58	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Rücken Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 R		W-06-10	2006	w	02:25,90	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
2	200 R		W-81-1	1981	w	02:30,03	1998	Duisburg
3	200 R		Brzuska, Jannika	1998	w	02:34,81	17.11.13	Moers
4	200 R		Paeßens, Vivien	1997	w	02:40,40	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
5	200 R		W-80-3	1980	w	02:42,50	1996	Grevenbroich
6	200 R		W-84-2	1984	w	02:46,94	1999	Duisburg
7	200 R		W-65-1	1965	w	02:47,30	22.09.79	Meiderich
8	200 R		W-94-2	1994	w	02:47,36	29.01.11	Rheinhausen
9	200 R		W-86-2	1986	w	02:48,91	1999	Gelsenkirchen
10	200 R		W-87-1	1987	w	02:49,20	1999	Duisburg
11	200 R		Gangelhoff, Merit	2000	w	02:49,55	17.03.13	Viersen-Dülken
12	200 R		W-99-2	1999	w	02:49,73	25.01.14	Rheinhausen
13	200 R		Verhorst, Annika	1995	w	02:49,92	23.08.08	Duisburg
14	200 R		W-06-6	2006	w	02:50,27	02.02.19	Rheinhausen [DMS]
15	200 R		Grams, Christina	1997	w	02:50,51	01.09.12	Duisburg
16	200 R		W-86-1	1986	w	02:51,20	1999	Duisburg
17	200 R		W-88-1	1988	w	02:52,66	1999	Duisburg
18	200 R		W-79-2	1979	w	02:53,71	1996	Duisburg
19	200 R		Schüten, Carlotta	2000	w	02:54,07	06.09.14	Duisburg
20	200 R		W-81-1	1981	w	02:54,70	11.12.94	Hamborn
21	200 R		W-79-3	1979	w	02:54,74	1996	Moers
22	200 R		Schüten, Ida	1998	w	02:54,92	07.02.15	Rheinhausen
23	200 R		Leiding, Marie	2000	w	02:56,55	06.09.14	Duisburg
24	200 R		W-75-1	1975	w	02:57,10	04.02.90	Rheinhausen
25	200 R		Krause, Hanna	2007	w	02:57,80	09.12.22	Rheinhausen
26	200 R		W-00-2	2000	w	02:58,42	04.02.12	Bottrop
27	200 R		Falk, Angela	1998	w	02:58,66	14.09.13	Duisburg
28	200 R		W-99-8	1999	w	02:58,72	03.03.12	Viersen-Dülken
29	200 R		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	02:59,05	12.05.19	Ratingen
30	200 R		W-74-1	1974	w	02:59,30	17.11.91	Duisburg-Süd
31	200 R		W-69-1	1969	w	02:59,50	29.11.80	Uerdingen
32	200 R		W-00-5	2000	w	02:59,56	15.03.14	Mönchengladbach
33	200 R		W-75-3	1975	w	03:00,10	16.11.91	Duisburg-Süd
34	200 R		W-79-1	1979	w	03:00,30	27.11.93	Duisburg-Süd
35	200 R		W-70-1	1970	w	03:00,70	15.03.87	Solingen
36	200 R		W-94-1	1994	w	03:00,90	28.02.09	Bottrop
37	200 R		W-68-3	1968	w	03:01,90	13.09.80	Meiderich
38	200 R		W-96-1	1996	w	03:02,83	23.08.08	Duisburg
39	200 R		W-99-7	1999	w	03:03,06	19.03.11	Viersen-Dülken
40	200 R		W-71-3	1971	w	03:04,00	05.06.82	Bonn
41	200 R		W-59-1	1959	w	03:04,80	16.03.75	Ratingen
42	200 R		W-06-9	2006	w	03:04,90	05.10.21	Rheinhausen
43	200 R		W-98-7	1998	w	03:05,12	04.02.12	Bottrop
44	200 R		W-81-2	1981	w	03:06,50	12.03.95	Neudorf
45	200 R		W-95-2	1995	w	03:07,67	28.02.09	Bottrop
46	200 R		W-68-1	1968	w	03:08,80	26.01.86	Rheinhausen
47	200 R		W-74-2	1974	w	03:08,80	12.11.88	Duisburg-Süd
48	200 R		W-06-5	2006	w	03:09,45	12.05.19	Ratingen
49	200 R		W-98-6	1998	w	03:09,91	20.11.11	Neukirchen-Vluyn
50	200 R		Fortmann, Carla	2010	w	03:10,50	09.12.22	Rheinhausen
51	200 R		W-45-1	1945	w	03:11,40	07.06.80	Ratingen
52	200 R		W-00-10	2000	w	03:11,83	14.09.13	Duisburg
53	200 R		W-70-2	1970	w	03:12,00	03.02.90	Duisburg-Süd
54	200 R		W-06-7	2006	w	03:12,00	05.10.21	Rheinhausen
55	200 R		W-93-1	1993	w	03:12,04	31.08.05	Duisburg
56	200 R		W-00-9	2000	w	03:14,83	15.03.14	Mönchengladbach
57	200 R		W-91-3	1991	w	03:16,48	31.08.05	Duisburg
58	200 R		W-02-4	2002	w	03:16,80	30.06.13	Solingen
59	200 R		W-81-4	1981	w	03:17,00	30.01.94	Solingen

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Rücken Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	200 R		W-99-6	1999	w	03:17,48	14.09.13	Duisburg
61	200 R		W-71-1	1971	w	03:17,60	06.10.86	Meiderich
62	200 R		W-72-3	1972	w	03:18,40	15.05.82	Krefeld
63	200 R		Leiding, Annika	2002	w	03:19,73	06.09.14	Duisburg
64	200 R		W-99-1	1999	w	03:20,09	24.09.11	Duisburg
65	200 R		W-02-5	2002	w	03:20,10	14.09.13	Duisburg
66	200 R		W-07-4	2007	w	03:20,77	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
67	200 R		W-83-2	1983	w	03:22,84	13.05.95	Wuppertal
68	200 R		W-60-1	1960	w	03:22,90	26.01.75	Moers
69	200 R		W-91-2	1991	w	03:23,75	18.03.06	Moers
70	200 R		W-59-2	1959	w	03:25,00	26.01.75	Moers
71	200 R		W-58-1	1958	w	03:26,20	19.02.74	Rheinhausen
72	200 R		W-60-2	1960	w	03:26,50	23.11.75	Rheinhausen
73	200 R		W-81-3	1981	w	03:26,80	30.04.94	Uerdingen
74	200 R		Koke, Amelie	2010	w	03:27,08	09.12.22	Rheinhausen
75	200 R		Anker, Lilli	2009	w	03:28,45	09.12.22	Rheinhausen
76	200 R		W-61-2	1961	w	03:29,40	19.02.74	Rheinhausen
77	200 R		Mauschering, Aleida	2011	w	03:35,82	09.12.22	Rheinhausen
78	200 R		W-08-3	2008	w	03:38,38	09.12.22	Rheinhausen
79	200 R		W-07-1	2007	w	03:48,50	10.03.19	Viersen-Dülken
80	200 R		Mauschering, Aleida	2011	w	03:55,21	09.12.22	Rheinhausen
81	200 R		Bohr, Maike	2006	w	04:01,56	11.06.16	Altena
82	200 R		W-03-1	2003	w	04:15,86	14.09.13	Duisburg
83	200 R		W-08-1	2008	w	04:19,96	18.11.18	Moers
84	200 R		Pernak, Hanna	2012	w	04:44,64	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Schmetterling Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100 S		Leiding, Sabine	1969	w	01:08,27	29.01.11	Rheinhausen
2	100 S		W-87-1	1987	w	01:09,75	12.02.12	Mettmann
3	100 S		Schüten, Carlotta	2000	w	01:12,70	04.02.18	Schwelm [DMS]
4	100 S		W-81-1	1981	w	01:13,12	1998	Neuss
5	100 S		W-75-1	1975	w	01:15,90	1998	Neuss
6	100 S		W-71-2	1971	w	01:16,02	1996	Grevenbroich
7	100 S		W-90-1	1990	w	01:16,58	11.02.06	Rheinhausen
8	100 S		Leiding, Marie	2000	w	01:16,61	21.02.16	Düsseldorf [DMS]
9	100 S		Gangelhoff, Merit	2000	w	01:17,03	25.01.14	Rheinhausen
10	100 S		W-84-1	1984	w	01:17,67	1999	Duisburg
11	100 S		Paeßens, Vivien	1997	w	01:19,07	09.12.12	Rheinhausen
12	100 S		W-80-3	1980	w	01:19,30	05.12.92	Wuppertal
13	100 S		W-68-3	1968	w	01:19,60	24.04.82	Wuppertal
14	100 S		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	01:19,61	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
15	100 S		W-99-8	1999	w	01:19,95	09.12.12	Rheinhausen
16	100 S		W-86-5	1986	w	01:20,31	1999	Mönchengladbach
17	100 S		W-65-1	1965	w	01:20,50	04.05.80	Moers
18	100 S		W-69-4	1969	w	01:20,70	17.11.91	Duisburg-Süd
19	100 S		W-94-2	1994	w	01:20,98	03.11.07	Moers
20	100 S		W-70-2	1970	w	01:23,10	22.02.87	Moers
21	100 S		Brzuska, Jannika	1998	w	01:23,48	26.10.14	Remscheid
22	100 S		W-98-7	1998	w	01:23,85	24.09.11	Duisburg
23	100 S		W-99-6	1999	w	01:24,28	29.09.13	Uerdingen
24	100 S		W-95-2	1995	w	01:24,35	23.01.11	Recklinghausen
25	100 S		W-70-1	1970	w	01:25,00	13.11.88	Rheinhausen
26	100 S		W-57-1	1957	w	01:25,00	18.01.76	Neukirchen-Vluyn
27	100 S		W-75-3	1975	w	01:25,30	03.02.91	Kevelaer
28	100 S		W-95-1	1995	w	01:25,43	24.04.08	Duisburg
29	100 S		W-94-1	1994	w	01:25,65	19.09.09	Duisburg
30	100 S		W-74-1	1974	w	01:26,00	04.05.91	Solingen
31	100 S		W-43-2	1943	w	01:26,00	01.10.61	Krefeld
32	100 S		Verhorst, Annika	1995	w	01:26,86	17.01.09	Ratingen
33	100 S		Grams, Christina	1997	w	01:27,51	27.10.09	Rheinhausen
34	100 S		Mauschering, Celia	2007	w	01:27,79	26.03.22	Geldern
35	100 S		Schüten, Ida	1998	w	01:27,83	05.04.14	Mettmann
36	100 S		W-00-10	2000	w	01:27,96	29.06.13	Solingen
37	100 S		W-68-1	1968	w	01:28,30	26.01.86	Rheinhausen
38	100 S		W-63-1	1963	w	01:28,40	01.09.79	Moers
39	100 S		W-69-1	1969	w	01:28,90	03.05.81	Moers
40	100 S		W-98-6	1998	w	01:28,90	20.12.11	Rheinhausen
41	100 S		W-06-7	2006	w	01:30,16	30.05.19	Duisburg-Neudorf
42	100 S		Falk, Angela	1998	w	01:30,55	15.11.14	Moers
43	100 S		W-61-1	1961	w	01:30,70	23.10.79	Kamp-Lintfort
44	100 S		W-06-6	2006	w	01:30,78	30.05.19	Duisburg-Neudorf
45	100 S		W-68-2	1968	w	01:30,80	20.01.80	Rheinhausen
46	100 S		W-99-2	1999	w	01:31,03	15.11.14	Moers
47	100 S		W-81-3	1981	w	01:31,38	12.03.95	Kamp-Lintfort
48	100 S		W-75-2	1976	w	01:31,80	03.10.89	Rheinhausen
49	100 S		W-92-1	1992	w	01:31,82	16.04.05	Duisburg
50	100 S		W-06-5	2006	w	01:31,83	12.05.19	Ratingen
51	100 S		W-79-2	1979	w	01:32,20	05.02.95	Moers
52	100 S		W-79-1	1979	w	01:32,24	19.09.95	Rheinhausen
53	100 S		Krause, Hanna	2007	w	01:32,32	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	100 S		W-57-2	1957	w	01:32,70	23.01.72	Geldern
55	100 S		W-81-2	1981	w	01:32,85	26.10.95	Rheinhausen
56	100 S		W-99-7	1999	w	01:32,99	24.09.11	Duisburg
57	100 S		W-91-1	1991	w	01:33,99	11.02.06	Rheinhausen
58	100 S		W-51-1	1951	w	01:34,00	17.12.74	Rheinhausen
59	100 S		W-83-2	1983	w	01:34,10	24.04.66	Geldern

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Schmetterling Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100 S		W-06-4	2006	w	01:34,13	17.11.18	Moers
61	100 S		W-06-10	2006	w	01:34,48	05.10.21	Rheinhausen
62	100 S		W-00-2	2000	w	01:34,84	09.12.12	Rheinhausen
63	100 S		W-81-4	1981	w	01:35,20	11.10.94	Rheinhausen
64	100 S		W-80-1	1980	w	01:35,70	11.10.94	Rheinhausen
65	100 S		Koke, Amelie	2010	w	01:36,03	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
66	100 S		W-96-1	1996	w	01:36,29	17.01.09	Ratingen
67	100 S		W-79-3	1979	w	01:36,60	11.10.94	Rheinhausen
68	100 S		W-53-1	1953	w	01:37,00	27.08.68	Rheinhausen
69	100 S		Fortmann, Carla	2010	w	01:37,24	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
70	100 S		W-93-1	1993	w	01:38,04	11.02.06	Rheinhausen
71	100 S		W-06-9	2006	w	01:38,60	05.10.21	Rheinhausen
72	100 S		Joost, Ricarda	1986	w	01:38,95	18.08.07	Duisburg
73	100 S		Anker, Lilli	2009	w	01:39,85	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
74	100 S		W-08-3	2008	w	01:41,23	26.03.22	Geldern
75	100 S		W-04-3	2004	w	01:42,07	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
76	100 S		W-02-5	2002	w	01:42,31	30.08.14	Rheinhausen
77	100 S		W-04-1	2004	w	01:43,65	17.01.16	Ratingen
78	100 S		W-91-2	1991	w	01:44,64	04.11.06	Moers
79	100 S		W-99-4	1999	w	01:46,76	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
80	100 S		W-91-3	1991	w	01:46,93	17.09.04	Duisburg
81	100 S		W-00-5	2000	w	01:47,92	01.09.12	Duisburg
82	100 S		W-99-1	1999	w	01:48,34	11.09.10	Rheinhausen
83	100 S		W-97-2	1997	w	01:48,93	05.11.06	Moers
84	100 S		W-07-4	2007	w	01:49,28	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
85	100 S		Leiding, Annika	2002	w	01:50,60	30.08.14	Rheinhausen
86	100 S		Bohr, Maike	2006	w	01:50,64	11.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
87	100 S		W-97-5	1997	w	01:52,03	15.06.08	Velbert
88	100 S		W-00-9	2000	w	01:53,72	09.12.12	Rheinhausen
89	100 S		W-99-3	1999	w	01:54,51	28.05.11	Rheinhausen
90	100 S		W-97-3	1997	w	01:55,26	27.10.09	Rheinhausen
91	100 S		W-95-5	1995	w	01:55,40	21.10.08	Rheinhausen
92	100 S		W-02-4	2002	w	01:57,70	14.09.13	Duisburg
93	100 S		W-07-1	2007	w	02:03,56	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
94	100 S		W-02-2	2002	w	02:08,98	14.06.14	Rheinhausen
95	100 S		Mauschering, Aleida	2011	w	02:12,07	05.10.21	Rheinhausen
96	100 S		Krause, Lena	2000	w	02:14,75	21.03.10	Wuppertal
97	100 S		W-91-4	1991	w	02:15,99	16.11.04	Rheinhausen
98	100 S		W-96-3	1996	w	02:19,31	21.10.08	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Schmetterling Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200	S	W-87-1	1987	w	02:36,44	29.01.11	Rheinhausen
2	200	S	W-81-1	1981	w	02:41,31	1997	Duisburg
3	200	S	W-75-1	1975	w	02:47,44	1997	Neuss
4	200	S	Schüten, Carlotta	2000	w	02:49,62	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
5	200	S	Leiding, Marie	2000	w	02:52,57	07.02.15	Rheinhausen
6	200	S	W-68-3	1968	w	02:54,80	25.10.81	Rheinhausen
7	200	S	Paeßens, Vivien	1997	w	02:55,16	17.11.19	Moers
8	200	S	W-69-4	1969	w	02:55,70	19.02.94	Neuss
9	200	S	W-84-1	1984	w	02:56,24	1998	Neuss
10	200	S	Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	02:57,33	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
11	200	S	W-71-2	1971	w	03:02,70	28.10.89	Rheinhausen
12	200	S	W-80-3	1980	w	03:03,90	1996	Grevenbroich
13	200	S	W-86-5	1986	w	03:05,20	1999	Mönchengladbach
14	200	S	W-98-7	1998	w	03:07,89	08.09.12	Duisburg
15	200	S	W-86-2	1986	w	03:08,63	1998	Mönchengladbach
16	200	S	W-95-1	1995	w	03:09,89	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
17	200	S	W-95-2	1995	w	03:11,07	02.01.11	Rheinhausen
18	200	S	W-94-2	1994	w	03:11,67	14.09.08	Duisburg
19	200	S	Gangelhoff, Merit	2000	w	03:13,08	17.11.13	Moers
20	200	S	Brzuska, Jannika	1998	w	03:13,58	17.11.13	Moers
21	200	S	W-00-10	2000	w	03:14,85	02.02.13	Mettmann
22	200	S	W-94-1	1994	w	03:16,26	04.11.07	Moers
23	200	S	W-99-2	1999	w	03:16,77	17.11.13	Moers
24	200	S	Schüten, Ida	1998	w	03:19,05	25.01.15	Bottrop
25	200	S	W-81-3	1981	w	03:19,84	12.03.95	Neudorf
26	200	S	W-99-6	1999	w	03:22,62	26.01.14	Bottrop
27	200	S	W-70-1	1970	w	03:24,80	26.01.86	Rheinhausen
28	200	S	W-81-4	1981	w	03:24,91	12.03.95	Neudorf
29	200	S	W-06-7	2006	w	03:25,90	17.11.19	Moers
30	200	S	W-06-6	2006	w	03:25,94	18.11.18	Moers
31	200	S	Krause, Hanna	2007	w	03:27,21	09.12.22	Rheinhausen
32	200	S	W-06-4	2006	w	03:29,63	18.11.18	Moers
33	200	S	Falk, Angela	1998	w	03:30,43	21.02.16	Düsseldorf [DMS]
34	200	S	W-70-2	1970	w	03:31,50	25.01.86	Rheinhausen
35	200	S	Mauschering, Celia	2007	w	03:34,61	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
36	200	S	Anker, Lilli	2009	w	03:37,26	09.12.22	Rheinhausen
37	200	S	W-59-1	1959	w	03:37,80	19.02.74	Rheinhausen
38	200	S	W-08-3	2008	w	03:38,06	09.12.22	Rheinhausen
39	200	S	Grams, Christina	1997	w	03:40,79	18.11.18	Moers
40	200	S	W-68-2	1968	w	03:42,20	28.10.79	Rheinhausen
41	200	S	Joost, Ricarda	1986	w	03:42,32	16.11.08	Neuss
42	200	S	Fortmann, Carla	2010	w	03:43,25	09.12.22	Rheinhausen
43	200	S	W-99-3	1999	w	03:44,29	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
44	200	S	W-06-5	2006	w	03:45,09	18.11.18	Moers
45	200	S	W-60-4	1960	w	03:54,20	19.02.74	Rheinhausen
46	200	S	W-69-1	1969	w	04:01,10	28.10.79	Rheinhausen
47	200	S	W-68-1	1968	w	04:02,60	29.11.80	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Lagen Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	100	L	Schüten, Carlotta	2000	w	01:15,09	17.11.19	Moers
2	100	L	Paeßens, Vivien	1997	w	01:15,85	30.09.12	Neuss
3	100	L	Gangelhoff, Merit	2000	w	01:16,07	06.10.13	Remscheid
4	100	L	W-75-1	1975	w	01:16,40	15.03.92	Moers
5	100	L	Leiding, Sabine	1969	w	01:16,63	14.11.09	Ratingen
6	100	L	W-81-1	1981	w	01:16,76	1998	Uerdingen
7	100	L	W-80-3	1980	w	01:19,00	22.01.95	Xanten
8	100	L	W-98-6	1998	w	01:19,00	03.03.12	Viersen-Dülken
9	100	L	Brzuska, Jannika	1998	w	01:19,36	16.03.13	Viersen-Dülken
10	100	L	W-94-2	1994	w	01:20,07	17.11.07	Essen
11	100	L	Leiding, Marie	2000	w	01:20,19	18.11.18	Moers
12	100	L	W-71-2	1971	w	01:20,20	15.03.92	Moers
13	100	L	Grams, Christina	1997	w	01:20,60	23.09.12	Herne
14	100	L	W-00-2	2000	w	01:20,73	26.01.13	Moers
15	100	L	Schüten, Ida	1998	w	01:21,47	05.04.14	Mettmann
16	100	L	Verhorst, Annika	1995	w	01:21,57	20.09.09	Duisburg
17	100	L	W-99-2	1999	w	01:21,84	17.11.13	Moers
18	100	L	Falk, Angela	1998	w	01:22,34	27.09.15	Duisburg
19	100	L	W-81-4	1981	w	01:22,50	22.01.95	Xanten
20	100	L	Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	01:22,67	09.03.19	Viersen-Dülken
21	100	L	W-06-9	2006	w	01:23,03	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
22	100	L	W-04-1	2004	w	01:23,30	13.11.16	Moers
23	100	L	W-00-10	2000	w	01:23,44	05.04.14	Mettmann
24	100	L	W-94-1	1994	w	01:23,59	09.12.07	Remscheid
25	100	L	W-06-10	2006	w	01:24,02	17.11.19	Moers
26	100	L	W-75-3	1975	w	01:24,30	08.11.92	Xanten
27	100	L	W-99-8	1999	w	01:24,36	20.11.11	Neukirchen-Vluyn
28	100	L	W-79-3	1979	w	01:24,50	22.05.94	Duisburg-Süd
29	100	L	W-75-2	1975	w	01:24,50	25.03.90	Geldern
30	100	L	Fortmann, Carla	2010	w	01:24,99	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
31	100	L	W-02-5	2002	w	01:25,27	06.10.13	Duisburg
32	100	L	W-95-1	1995	w	01:25,43	24.04.08	Duisburg
33	100	L	W-06-7	2006	w	01:25,51	09.03.19	Viersen-Dülken
34	100	L	W-79-2	1979	w	01:25,70	22.01.95	Xanten
35	100	L	W-98-7	1998	w	01:25,73	05.04.14	Mettmann
36	100	L	W-89-1	1989	w	01:25,75	29.11.09	Bottrop
37	100	L	W-00-9	2000	w	01:26,21	05.04.14	Mettmann
38	100	L	W-87-1	1987	w	01:26,27	1998	Xanten
39	100	L	W-70-2	1970	w	01:26,40	09.11.86	Moers
40	100	L	W-06-4	2006	w	01:26,57	17.11.19	Moers
41	100	L	W-06-6	2006	w	01:26,69	18.11.18	Moers
42	100	L	Krause, Hanna	2007	w	01:26,72	21.11.22	Wuppertal
43	100	L	W-92-1	1992	w	01:26,73	16.04.05	Duisburg
44	100	L	W-79-1	1979	w	01:27,30	22.05.94	Duisburg-Süd
45	100	L	W-81-2	1981	w	01:27,30	22.05.94	Duisburg-Süd
46	100	L	W-99-6	1999	w	01:27,96	06.10.13	Duisburg
47	100	L	W-70-1	1970	w	01:28,50	03.11.85	Moers
48	100	L	W-00-5	2000	w	01:28,65	14.09.14	Duisburg
49	100	L	W-95-2	1995	w	01:28,82	19.03.11	Viersen-Dülken
50	100	L	W-91-3	1991	w	01:29,65	16.04.05	Duisburg
51	100	L	W-99-1	1999	w	01:29,67	02.10.11	Duisburg
52	100	L	W-74-1	1974	w	01:30,10	15.03.92	Moers
53	100	L	W-80-2	1980	w	01:30,50	22.05.94	Duisburg-Süd
54	100	L	W-93-1	1993	w	01:30,64	31.08.05	Duisburg
55	100	L	W-96-1	1996	w	01:30,69	17.11.07	Essen
56	100	L	W-84-1	1984	w	01:31,27	29.10.95	Wuppertal
57	100	L	W-80-1	1980	w	01:31,60	22.05.94	Duisburg-Süd
58	100	L	W-92-3	1992	w	01:31,76	16.04.05	Duisburg
59	100	L	Mauschering, Celia	2007	w	01:32,35	27.11.22	Wuppertal

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

100 m Lagen Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	100	L	Leiding, Annika	2002	w	01:32,56	06.10.13	Duisburg
61	100	L	W-06-5	2006	w	01:33,17	09.03.19	Viersen-Dülken
62	100	L	W-02-4	2002	w	01:33,23	05.04.14	Mettmann
63	100	L	Koke, Amelie	2010	w	01:33,26	27.08.22	Duisburg-Rh [Stadt-MS]
64	100	L	W-68-1	1968	w	01:33,40	03.11.85	Moers
65	100	L	W-81-3	1981	w	01:34,10	27.02.94	Moers
66	100	L	Joost, Ricarda	1986	w	01:34,47	05.04.14	Mettmann
67	100	L	W-53-1	1953	w	01:34,70	23.10.65	Stuttgart
68	100	L	W-99-7	1999	w	01:35,48	21.12.10	Rheinhausen
69	100	L	W-71-1	1971	w	01:36,20	03.11.85	Moers
70	100	L	W-83-1	1983	w	01:36,60	22.05.94	Duisburg-Süd
71	100	L	W-72-1	1972	w	01:36,90	09.11.86	Moers
72	100	L	W-74-2	1974	w	01:37,40	08.11.87	Moers
73	100	L	W-83-2	1983	w	01:38,20	27.02.94	Moers
74	100	L	W-51-1	1951	w	01:38,60	20.09.64	Krefeld
75	100	L	W-84-2	1984	w	01:39,10	22.01.95	Xanten
76	100	L	W-97-5	1997	w	01:39,26	24.08.08	Duisburg
77	100	L	W-95-5	1995	w	01:39,28	24.02.07	Herne
78	100	L	W-99-4	1999	w	01:39,29	12.09.10	Rheinhausen
79	100	L	W-75-4	1975	w	01:39,40	09.11.86	Moers
80	100	L	W-00-1	2000	w	01:39,43	20.11.11	Neukirchen-Vluyn
81	100	L	Anker, Lilli	2009	w	01:39,64	27.11.22	Wuppertal
82	100	L	W-07-1	2007	w	01:40,63	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
83	100	L	W-72-2	1972	w	01:40,80	26.04.86	Xanten
84	100	L	W-77-1	1977	w	01:41,00	22.04.89	Xanten
85	100	L	W-61-3	1961	w	01:41,66	21.03.09	Hürth
86	100	L	W-70-1	1970	w	01:41,74	19.08.07	Duisburg
87	100	L	Mauschering, Aleida	2011	w	01:43,18	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
88	100	L	Plüren, van, Hanna	2011	w	01:43,57	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
89	100	L	Jenke, Johanna	2011	w	01:44,12	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
90	100	L	W-97-2	1997	w	01:44,36	05.11.06	Moers
91	100	L	W-97-3	1997	w	01:45,53	24.08.08	Duisburg
92	100	L	W-12-4	2012	w	01:46,87	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
93	100	L	W-07-3	2007	w	01:47,86	10.03.18	Viersen-Dülken
94	100	L	W-08-3	2008	w	01:51,41	07.12.21	Rheinhausen [Vereins-MS]
95	100	L	W-07-4	2007	w	01:53,35	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
96	100	L	W-08-2	2008	w	01:53,80	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
97	100	L	W-08-1	2008	w	01:55,08	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
98	100	L	Mauschering, Aleida	2011	w	02:00,69	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
99	100	L	W-08-4	2008	w	02:06,88	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
100	100	L	W-06-3	2006	w	02:12,53	04.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
101	100	L	W-08-5	2008	w	02:16,20	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
102	100	L	W-06-8	2006	w	02:18,84	04.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
103	100	L	W-13-2	2013	w	02:35,95	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
104	100	L	W-13-1	2013	w	02:53,93	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
105	100	L	W-13-3	2013	w	03:26,64	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Lagen Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	200 L		W-87-1	1987	w	02:36,20	12.02.12	Mettmann
2	200 L		W-81-1	1981	w	02:37,97	1998	Duisburg
3	200 L		Paeßens, Vivien	1997	w	02:42,29	09.12.12	Rheinhausen
4	200 L		W-99-8	1999	w	02:43,29	09.12.12	Rheinhausen
5	200 L		Schüten, Carlotta	2000	w	02:44,46	21.01.18	Ratingen
6	200 L		W-75-1	1975	w	02:46,30	21.03.93	Meiderich
7	200 L		Gangelhoff, Merit	2000	w	02:47,03	15.11.14	Moers
8	200 L		W-84-1	1984	w	02:48,02	1999	Neuss
9	200 L		W-71-2	1971	w	02:48,25	1996	Grevenbroich
10	200 L		Leiding, Marie	2000	w	02:48,64	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
11	200 L		W-80-3	1980	w	02:49,00	20.02.94	Neuss
12	200 L		Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	02:50,03	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
13	200 L		W-65-1	1965	w	02:50,70	14.09.80	Meiderich
14	200 L		Brzuska, Jannika	1998	w	02:51,60	17.11.13	Moers
15	200 L		W-69-1	1969	w	02:52,00	20.06.81	Bochum
16	200 L		W-94-2	1994	w	02:53,04	13.09.08	Duisburg
17	200 L		W-68-3	1968	w	02:53,60	07.03.82	Kevelaer
18	200 L		W-90-1	1990	w	02:53,68	11.02.06	Rheinhausen
19	200 L		Schüten, Ida	1998	w	02:54,10	15.11.14	Moers
20	200 L		Grams, Christina	1997	w	02:54,78	09.12.12	Rheinhausen
21	200 L		W-69-4	1969	w	02:55,20	02.10.90	Rheinhausen
22	200 L		W-98-6	1998	w	02:56,69	14.02.12	Bottrop
23	200 L		W-06-5	2006	w	02:56,77	12.05.19	Ratingen
24	200 L		W-06-6	2006	w	02:56,77	12.05.19	Ratingen
25	200 L		Verhorst, Annika	1995	w	02:57,72	07.11.09	Neukirchen-Vluyn
26	200 L		Falk, Angela	1998	w	02:57,81	14.11.15	Moers
27	200 L		W-99-2	1999	w	02:58,16	16.11.13	Moers
28	200 L		W-00-2	2000	w	02:58,36	17.11.12	Neukirchen-Vluyn
29	200 L		W-79-3	1979	w	02:58,97	19.09.95	Rheinhausen
30	200 L		W-00-10	2000	w	02:59,10	16.11.13	Moers
31	200 L		W-75-3	1975	w	02:59,70	17.11.91	Duisburg-Süd
32	200 L		W-81-4	1981	w	02:59,74	12.03.95	Neudorf
33	200 L		W-70-1	1970	w	03:00,00	11.03.84	Geldern
34	200 L		W-06-6	2006	w	03:00,14	14.12.18	Rheinhausen [Vereins-MS]
35	200 L		W-59-1	1959	w	03:03,90	17.12.74	Rheinhausen
36	200 L		W-75-2	1975	w	03:04,00	28.10.89	Rheinhausen
37	200 L		W-79-2	1979	w	03:04,30	06.11.94	Moers
38	200 L		W-00-9	2000	w	03:04,44	15.11.14	Moers
39	200 L		W-70-2	1970	w	03:04,90	09.09.84	Duisburg-Süd
40	200 L		W-57-1	1957	w	03:04,90	19.02.74	Rheinhausen
41	200 L		W-92-1	1992	w	03:05,34	01.10.04	Duisburg
42	200 L		Krause, Hanna	2007	w	03:05,35	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
43	200 L		W-51-1	1951	w	03:05,50	03.09.67	Moers
44	200 L		W-94-1	1994	w	03:05,56	21.10.07	Uerdingen
45	200 L		W-81-2	1981	w	03:06,28	08.09.07	Duisburg
46	200 L		W-06-7	2006	w	03:07,17	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
47	200 L		W-04-3	2004	w	03:07,41	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
48	200 L		W-79-1	1979	w	03:07,53	19.09.95	Rheinhausen
49	200 L		W-61-1	1961	w	03:07,70	16.10.79	Rheinhausen
50	200 L		W-93-1	1993	w	03:08,28	11.02.06	Rheinhausen
51	200 L		W-99-6	1999	w	03:08,46	16.11.13	Moers
52	200 L		W-06-4	2006	w	03:08,95	16.11.19	Moers
53	200 L		Koke, Amelie	2010	w	03:09,20	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
54	200 L		W-95-1	1995	w	03:09,89	08.11.08	Neukirchen-Vluyn
55	200 L		Fortmann, Carla	2010	w	03:10,55	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
56	200 L		W-96-1	1996	w	03:10,64	13.09.08	Duisburg
57	200 L		W-68-2	1968	w	03:10,80	10.02.89	Rheinhausen
58	200 L		W-95-2	1995	w	03:10,82	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
59	200 L		W-06-10	2006	w	03:10,95	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

200 m Lagen Frauen (Fortsetzung)

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
60	200	L	W-63-1	1963	w	03:12,50	23.09.79	Meiderich
61	200	L	W-60-2	1960	w	03:13,10	23.11.75	Rheinhausen
62	200	L	W-74-1	1974	w	03:13,10	25.01.87	Neuss
63	200	L	W-00-5	2000	w	03:13,86	19.01.14	Ratingen
64	200	L	W-04-1	2004	w	03:13,93	11.09.16	Duisburg [Stadt-MS]
65	200	L	W-84-2	1984	w	03:14,91	09.12.95	Neudorf
66	200	L	W-53-1	1953	w	03:15,50	07.04.68	Rheinhausen
67	200	L	W-61-4	1961	w	03:16,30	13.12.76	Neukirchen-Vluyn
68	200	L	W-57-2	1957	w	03:16,60	11.04.72	Rheinhausen
69	200	L	Leiding, Annika	2002	w	03:16,67	19.01.14	Ratingen
70	200	L	W-91-3	1991	w	03:17,64	09.10.04	Moers
71	200	L	Mauschering, Celia	2007	w	03:20,34	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
72	200	L	W-99-1	1999	w	03:20,80	16.07.11	Ratingen
73	200	L	Joost, Ricarda	1986	w	03:22,26	08.09.07	Duisburg
74	200	L	W-98-7	1998	w	03:23,59	14.12.10	Rheinhausen
75	200	L	W-91-1	1991	w	03:25,69	09.10.04	Moers
76	200	L	W-02-5	2002	w	03:26,53	30.08.14	Rheinhausen
77	200	L	W-95-5	1995	w	03:27,66	21.10.08	Rheinhausen
78	200	L	W-99-7	1999	w	03:28,10	07.11.09	Neukirchen-Vluyn
79	200	L	W-02-4	2002	w	03:28,40	08.06.13	Duisburg
80	200	L	W-00-1	2000	w	03:31,15	14.04.12	Duisburg
81	200	L	W-99-4	1999	w	03:33,33	27.11.10	Neukirchen-Vluyn
82	200	L	Anker, Lilli	2009	w	03:34,24	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
83	200	L	W-92-3	1992	w	03:37,79	01.10.04	Duisburg
84	200	L	W-08-3	2008	w	03:38,19	16.12.22	Rheinhausen [Vereins-MS]
85	200	L	W-97-2	1997	w	03:40,43	05.11.06	Moers
86	200	L	W-07-4	2007	w	03:40,48	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
87	200	L	W-97-3	1997	w	03:42,54	03.11.07	Moers
88	200	L	W-97-5	1997	w	03:44,24	08.09.07	Duisburg
89	200	L	W-91-2	1991	w	03:45,06	30.11.04	Rheinhausen
90	200	L	Bohr, Maike	2006	w	03:45,75	17.01.16	Ratingen
91	200	L	Krause, Lena	2000	w	03:53,76	19.11.11	Neukirchen-Vluyn
92	200	L	W-07-1	2007	w	03:58,35	06.12.19	Rheinhausen [Vereins-MS]
93	200	L	W-07-3	2007	w	04:00,60	21.01.18	Ratingen
94	200	L	W-03-1	2003	w	04:08,77	05.10.13	Duisburg
95	200	L	W-91-4	1991	w	04:17,51	16.11.04	Rheinhausen
96	200	L	W-02-1	2002	w	04:20,06	05.10.13	Duisburg
97	200	L	W-96-3	1996	w	04:22,94	21.10.08	Rheinhausen
98	200	L	W-99-5	1999	w	04:24,72	13.12.11	Rheinhausen
99	200	L	W-00-4	2000	w	04:29,27	01.05.10	Uerdingen
100	200	L	W-02-2	2002	w	04:31,45	08.06.13	Rheinhausen

Bestzeitenliste - Frauen

Stand 31.12.2022

400 m Lagen Frauen

Platz	Strecke	Lage	Name / Kennzahl	Jahrgang	Geschlecht	Zeit	Datum	Ort
1	400	L	W-75-1	1975	w	05:43,53	1996	Grevenbroich
2	400	L	W-81-1	1981	w	05:43,53	1998	Köln
3	400	L	Paeßens, Vivien	1997	w	05:50,90	27.01.13	Bottrop
4	400	L	Leiding, Marie	2000	w	05:56,89	07.02.15	Rheinhausen
5	400	L	W-84-1	1984	w	05:58,74	1999	Mönchengladbach
6	400	L	W-69-4	1969	w	05:59,29	29.10.89	Rheinhausen
7	400	L	Gangelhoff, Merit	2000	w	05:59,63	07.02.15	Rheinhausen
8	400	L	Schüten, Carlotta	2000	w	06:00,71	12.02.17	Bottrop
9	400	L	W-80-3	1980	w	06:01,50	20.02.94	Neuss
10	400	L	W-86-2	1986	w	06:05,74	1999	Mönchengladbach
11	400	L	W-71-2	1971	w	06:05,90	17.11.91	Duisburg-Süd
12	400	L	Brzuska, Jannika	1998	w	06:06,78	25.01.16	Bottrop
13	400	L	Kuhlen, Johanna Marie	2004	w	06:07,34	01.02.20	Düsseldorf [DMS]
14	400	L	W-99-2	1999	w	06:12,53	26.01.14	Bottrop
15	400	L	Schüten, Ida	1998	w	06:13,04	25.01.15	Bottrop
16	400	L	W-99-8	1999	w	06:13,45	05.02.12	Bottrop
17	400	L	W-68-3	1968	w	06:14,20	18.12.81	Walsum
18	400	L	W-06-6	2006	w	06:16,18	27.01.19	Bottrop
19	400	L	W-87-1	1987	w	06:18,15	1999	Duisburg
20	400	L	W-65-1	1965	w	06:18,20	30.11.80	Uerdingen
21	400	L	W-69-1	1969	w	06:18,40	07.02.81	Wuppertal
22	400	L	Falk, Angela	1998	w	06:20,16	25.01.15	Bottrop
23	400	L	W-00-10	2000	w	06:24,48	25.01.14	Rheinhausen
24	400	L	W-98-6	1998	w	06:27,18	02.02.13	Mettmann
25	400	L	W-70-1	1970	w	06:31,20	25.01.86	Rheinhausen
26	400	L	W-04-3	2004	w	06:32,31	08.02.20	Rheinhausen [DMS]
27	400	L	W-70-2	1970	w	06:36,50	24.01.87	Neuss
28	400	L	W-81-4	1981	w	06:36,64	11.03.95	Neudorf
29	400	L	W-75-2	1975	w	06:38,70	29.10.89	Rheinhausen
30	400	L	W-94-2	1994	w	06:39,51	30.08.07	Duisburg
31	400	L	W-81-2	1981	w	06:39,82	12.03.95	Neudorf
32	400	L	Grams, Christina	1997	w	06:43,56	05.02.17	Düsseldorf [DMS]
33	400	L	W-00-2	2000	w	06:45,63	30.06.12	Altena
34	400	L	W-00-5	2000	w	06:50,52	26.01.14	Bottrop
35	400	L	W-94-1	1994	w	06:52,25	14.11.09	Ratingen
36	400	L	W-98-7	1998	w	06:56,53	26.01.14	Bottrop
37	400	L	W-59-1	1959	w	06:58,20	19.02.74	Rheinhausen
38	400	L	W-02-5	2002	w	07:01,46	26.01.14	Bottrop
39	400	L	W-68-2	1968	w	07:01,70	24.08.80	Duisburg-Süd
40	400	L	Mauschering, Celia	2007	w	07:09,90	08.02.22	Rheinhausen [DMS]
41	400	L	W-06-5	2006	w	07:16,91	27.01.19	Bottrop
42	400	L	W-74-1	1974	w	07:21,10	21.09.86	Duisburg-Süd
43	400	L	W-59-2	1959	w	07:26,20	02.02.75	Rheinhausen
44	400	L	W-00-1	2000	w	07:28,41	30.06.12	Altena
45	400	L	Joost, Ricarda	1986	w	07:31,16	16.11.08	Neuss
46	400	L	W-60-4	1960	w	07:31,30	21.02.74	Rheinhausen
47	400	L	W-71-1	1971	w	07:34,30	26.01.86	Rheinhausen
48	400	L	W-72-3	1972	w	07:41,40	18.12.81	Walsum