



Trainingswettkampf ‚Lange Strecken‘

Am Freitag, den 9. Dezember 2022
im Hallenbad Toeppersee, 47239 Duisburg

Startberechtigt : Alle Mitglieder des SV Rheinhausen 1913 e.V.

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Einlass & Einschwimmen | 17:00 Uhr |
| Kampfrichtersitzung | 17:15 Uhr |
| Beginn | 17:45 Uhr |

Die Wettkämpfe ‚Lange Strecken‘ werden 2022 während der Freitags-Trainingszeiten im Hallenbad Toeppersee austragen. Hierzu benötigen wir wieder Kampfrichter als Helfer. Uns steht das Sportbecken zur Verfügung, **das Bürgerbecken ist normal für zahlende Besucher geöffnet**, daher ist entsprechende Rücksichtnahme erforderlich:

- **DIE AUSSCHREIBUNG WIRD, WENN ES DIE ALLEMEINE PANDEMISCHE LAGE NÖTIG MACHT, AN DIE CORONAREGELN DES LANDES NRW BZW DER STADT DUISBURG ZUR NUTZUNG DER HALLENBÄDER FÜR DEN TRAININGSBETRIEB ANGEPASST. WIR BITTEN UM BEACHTUNG!**
- Wir bitten um allseitige Rücksichtnahme und Beachtung etwaiger Hinweise durch Veranstalter und/oder Badpersonal– schriftlich und mündlich
- **Das Bad darf nicht mit Straßenschuhen und auch nicht in Straßenkleidung, sondern nur in Sport-/Schwimmkleidung betreten werden, ansonsten ist ein Verweis aus dem Bad möglich**

Wettkampffolge:

1. Abschnitt – 9. Dezember 2022 – 17:45

| WK | Strecke und Lage | Jahrgänge |
|----|---------------------|----------------------|
| 1 | 200 m Rücken | mixed 2012 und älter |
| 2 | 200 m Brust | mixed 2012 und älter |
| 3 | 200 m Schmetterling | mixed 2012 und älter |

2. Abschnitt – ca. 30 min nach Ende des ersten Abschnitts

| WK | Strecke und Lage | Jahrgänge |
|----|------------------|----------------------|
| 4 | 200 m Freistil | mixed 2012 und älter |
| 5 | 400 m Freistil | mixed 2012 und älter |



Allgemeine Bestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung und die Antidopingbestimmungen des DSV. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Mitglieder des SV Rheinhausen 1913 e.V.
2. Das Wettkampfbecken ist 25m lang und hat acht durch Leinen getrennte Startbahnen, von denen im Wettkampf voraussichtlich fünf benutzt werden. Wassertiefe 2,00 – 3,50 m. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 °C.
3. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt die Zwei-Start-Regel.
4. Am Wettkampftag wird ein Protokoll erstellt und ausgehangen. Die Ergebnisse der einzelnen Wettkämpfe werden in jedem Fall nach dem Wettkampf auf der Vereinsseite www.sv-rheinhausen.de zur Verfügung gestellt.

Meldeanschrift : Ricarda Joost, Behringstr. 1, 47229 Duisburg
Tel.: 02065/6899609 E-Mail: ricarda.joost@web.de

Meldeschluss: Sonntag, 04.12.2022 um 20.00 bei der Meldeanschrift.
Nach- bzw. Ummeldungen sind zu vermeiden und können maximal begrenzt berücksichtigt werden, etwaige Wünsche bitte zeitig vor Abschnittsbeginn dem Schiedsrichter mitteilen.

gez. Ricarda Joost

1. Schwimmwartin

gez. Vivien Paeßens

2. Schwimmwartin